



Martin Brofmann

L'amour guérit

Quand j'ai décidé de me guérir moi-même du cancer en 1976, j'ai entendu parlé de l'idée selon laquelle l'amour guérit. Tout le monde semblait le savoir, et comme guérir était à présent une question de vie ou de mort pour moi, j'ai pensé que ce serait une très bonne idée de l'inclure dans mon arsenal d'auto-guérison.

On m'avait diagnostiqué avec une tumeur dans la moelle épinière au niveau du cou, déclarée inopérable et intraitable. L'année précédente, on m'avait donné un ou deux mois à vivre (à moins que je tousse ou étternue) et par quelque miracle j'étais toujours en vie - peut-être parce que quelque chose avait changé dans ma conscience en terme de mon attitude envers la vie.

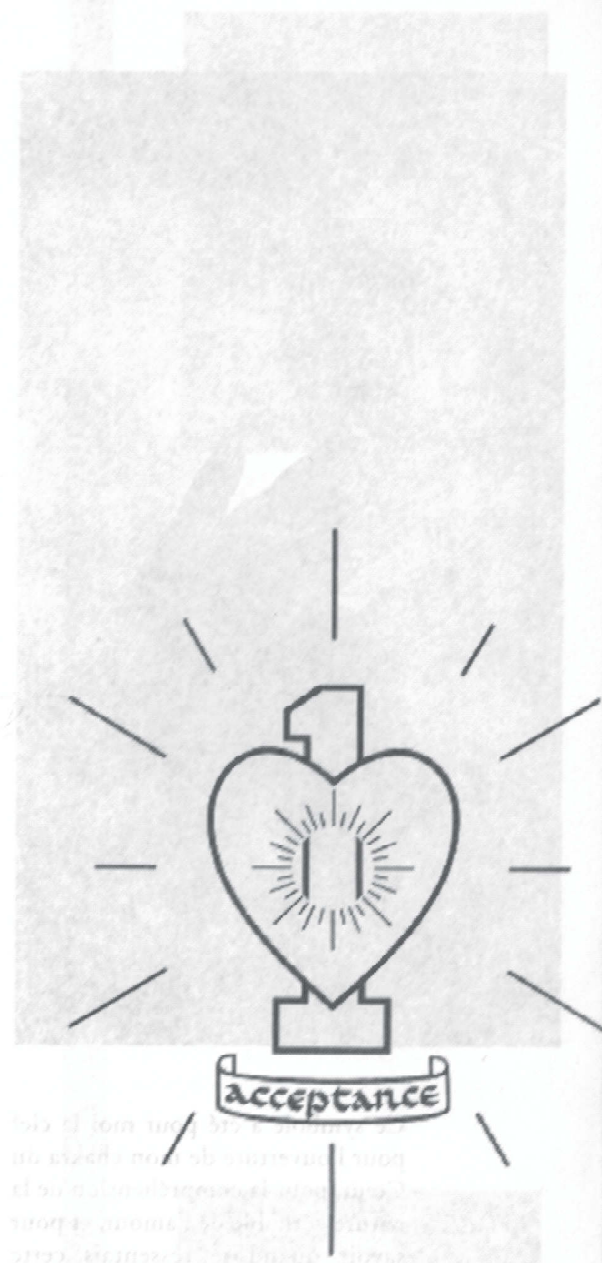
Il me fallait encore trouver un moyen de me débarrasser du cancer, et l'idée d'utiliser l'amour semblait être un outil. Le seul problème était que je n'étais pas vraiment sûr de savoir ce qu'est l'amour, et il me semblait avoir besoin d'être sûr pour pouvoir l'utiliser pour ma guérison.

J'ai regardé autour de moi, ce que les gens appellent l'amour, et la plus part, pour moi, ne ressemblait pas à une force de guérison. Ça ressemblait plus à de la domination ("Je t'aime donc maintenant je te dis ce que tu dois faire") ou de l'es-

clavage ("Si un jour je le trouve avec une autre femme je lui ferai ceci ou cela). Il est certain qu'il y avait beaucoup de façons différentes d'exprimer l'amour, mais celles-là ne correspondaient pas à l'émotion-même dont j'avais besoin. Comment saurais-je lorsque je sentirai l'amour, pour pouvoir l'utiliser pour me guérir et sauver ma peau?

Je suis allé à une conférence dont le titre était, "Qu'est-ce que l'amour?" Je me suis dit, "Enfin je vais trouver la réponse." Il semblait que l'Univers répondait à ma quête et me guidait là où je trouverais mes réponses. La personne a parlé pendant deux heures, pour conclure "L'amour est." Peut-être que ça avait un sens pour le conférencier mais pas pour moi, je n'en savais pas plus qu'avant.

J'ai entendu parlé d'une sorte de définition inversée - l'amour étant défini par ce qu'il n'est pas. Je l'avais entendu être décrit comme quelque chose sans jugement, et sans attente. Si vous commencez avec la perception de quelqu'un, et que vous enlevez le jugement - le fait de les juger comme ayant tort par rapport à quelque chose - et que vous enlevez l'attente - le fait de vouloir quelque chose d'eux - ça vous laisse avec une façon de les voir qui procure une sensation agréable dans la région du Cœur. J'ai senti que c'était une bonne clef. Il pourrait bien se faire que ce

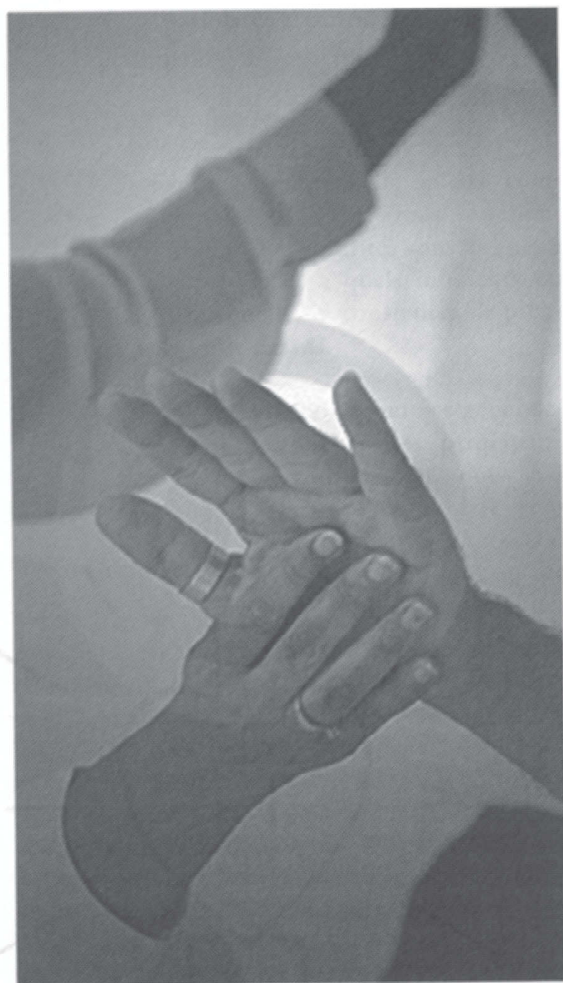


soit l'amour. Mais j'ai pensé que je pourrais utiliser quelque chose de plus direct, une autre façon de parvenir à cet endroit.

Un soir, j'étais seul à la maison dans un espace méditatif, pensant à cette question sur l'amour, et un symbole est apparu sur le mur, je l'ai vu comme un message de mon esprit. C'était un Cœur avec de la lumière rayonnant de son centre, et le nombre "1" visible à travers le centre et s'étendant vers l'extérieur du Cœur, avec le mot, "Acceptation", écrit au dessous.

A LIRE :

*Tout peut être guéri,
Voir de mieux en mieux,
Ed. Indigo-Montangero*



Ce symbole a été pour moi la clef pour l'ouverture de mon chakra du Cœur, pour la compréhension de la nature véritable de l'amour, et pour savoir quand je ressentais cette force qui guérit.

POUR EN SAVOIR PLUS:

Foundation for the Advancement of Healing
3, Place de la Riponne CH-1005 Lausanne, Suisse
Tel: (41) 44 355 3331 Fax: (41) 44 355 3331
angel@healer.ch
En France, Tel: +33 (0)1 53 01 08 51 Fax: +33 (0)1 53 01 08 51

Je l'ai utilisé comme une méditation visuelle, y voyant à chaque fois un message différent, et comprenant que cela était dû à la nature de mon filtre perceptuel chaque fois que je le regardais, selon ce que je ressentais ou traversais ce jour-là. Un jour il m'a dit, "L'Acceptation est numéro 1."

Un autre jour le message était, "Ouvre ton Cœur. Regarde à l'intérieur. Vois la lumière." Une autre fois: "Accepte ton individualité, et l'individualité des autres."

Quelques fois je voyais un aigle. Pour moi, je pouvais voir l'Acceptation comme quelque chose que je pouvais utiliser pour élever ma vibration du plexus solaire à un espace du Cœur. Accepter "ce qui est" m'a permis d'accepter émotionnellement la situation existante, d'enlever les émotions liées à ce qui devait se passer pour que je sois dans un espace clair à partir duquel changer la situation.

Accepter les gens tels qu'ils sont, au lieu de décider comment ils devraient être, m'autoriser à lâcher le contrôle, qui, je comprenais, représentait des tensions dans le chakra du plexus solaire, et voir ces personnes à partir d'un sens plus clair de liberté dans le plexus solaire, et en fait, voir des choses que je pouvais apprécier à leur propos, au niveau du chakra du Cœur.

J'ai découvert que si je pensais à quelqu'un que je jugeais, et aux qualités chez eux que je trouvais "mauvaises," je pouvais me demander si je pouvais me souvenir d'une situation dans laquelle une personne aurait pu utiliser ces mots pour me décrire moi – et je le pouvais, toujours.

Bien sûr, je pouvais facilement me dire que j'avais de bonnes raisons de faire ce que je faisais – et je pouvais alors comprendre que peut-être cette autre personne pouvait avoir les mêmes bonnes raisons – et je pouvais voir l'autre personne avec compassion, peut-être pas si différente de moi. Là où il y avait un mur entre nous se trouvait à présent une porte, une possibilité pour communiquer.

J'ai reconnu les moments où je sentais l'amour grâce aux sensations dans mon Cœur, et j'ai senti que j'avais là quelque chose avec lequel travailler, quelque chose à rajouter

aux outils que j'utilisais pour me guérir moi-même.

J'ai décidé que lors d'une méditation j'allais m'entourer de gens dont je savais qu'ils m'aimaient, et sentir l'amour, la connexion que je ressentais avec eux. Je pouvais alors prendre la sensation, la sensation physique que je reconnaissais comme allant de pair avec l'émotion, et la diriger vers la partie du corps qui en avait besoin, en sentant cette partie s'ouvrir à l'amour, l'acceptant, et en sentant que quelque chose se passait là, un peu plus à chaque fois, jusqu'à ce que je ne sente plus de symptôme.

Plus tard, lorsque je suis retourné voir les docteurs pour un nouvel examen, ils ont décidé qu'ils avaient du faire une erreur.

Il y a une façon de lire le corps comme une carte de la conscience à l'intérieur pour déterminer la cause intérieure des symptômes physiques. La clef de cette carte, ce sont les chakras, centres d'énergie trouvés dans la philosophie hindoue. Chaque chakra représente certaines parties de la conscience et du corps. Quand il y a un symptôme dans une partie du corps, nous pouvons voir que ça représente des tensions dans la conscience de la personne à propos de quelque chose de spécifique se passant dans leur vie à ce moment-là.

Il y a un type de personnalité associé à chaque symptôme, une manière d'être qui n'est pas vraiment « qui est » la personne, mais plus « ce qu'elle a fait. »

Il y a un autre type de personnalité associé au fait d'être libre de tout symptôme, une manière d'être toujours disponible dans la conscience de la personne, et ça c'est qui est vraiment la personne. La guérison

c'est le fait de relâcher la manière d'être stressée et de revenir à notre état naturel d'équilibre. Nous pouvons dire que toute personne avec un symptôme n'a pas été vraiment elle-même, qui elle est réellement.

Pourquoi quelqu'un choisirait-il de ne pas être soi-même? Soit comme une expression d'amour, pour changer d'une certaine façon pour être aimé, ou comme une réaction à la perception qu'ils ne sont pas aimés, ou qu'ils ne seraient pas aimés s'ils étaient qui ils sont vraiment. Il y a souvent une histoire d'amour impliquée – une histoire d'amour pas heureuse peut-être, mais tout de même une histoire d'amour.

Il est intéressant de noter que le système immunitaire est contrôlé par la glande du thymus qui est associée avec le chakra du Cœur et donc avec la perception de l'amour.

On nous dit que cette glande s'atrophie pendant l'adolescence. Il semblerait qu'à cette période de notre vie nous changions, passant d'une expérience directe du ressenti de l'amour à l'acceptation des valeurs de la société là où le vrai sentiment d'amour est considéré comme une expérience "non-ordinaire."

Lorsque nous ne sentons pas l'amour nous recherchons des évidences de sa présence ou de son absence. "Il a fait ceci donc il m'aime," ou "donc il ne m'aime pas."

Beaucoup de symptômes et de maladies sont considérées comme des problèmes "auto-immunitaires" – des difficultés avec le système immunitaire, et donc avec les perceptions de l'amour qu'a la personne, et les symptômes eux-mêmes montrent à quel point la personne a changé sa manière

d'être, n'étant pas elle-même à cause de ces perceptions (ou perceptions erronées).

Nous savons qu'un système immunitaire fort protège l'individu de beaucoup de maladies, et que le fait de renforcer le système immunitaire est un moyen de relâcher les symptômes. Ce sont les perceptions de l'amour, ce que l'amour est réellement, qui fortifiera le système immunitaire.

Nous sommes entourés de personnes qui nous aiment. Il pourrait être intéressant de se poser la question de savoir "Combien de temps est-ce que je passe dans ma journée à ressentir l'amour qui est dans mon Cœur?"

Focalise-t-on sur l'amour, ou sur d'autres choses que nous laissons se mettre en travers du chemin des perceptions d'amour? Si nous avons rempli notre conscience de peurs, de colère, d'insécurité et d'autres choses, qui finalement, ne sont pas réellement importantes, nous pouvons choisir à la place, de maintenir notre attention sur l'amour, et ressentir le contact, nous rappelant à nous-même si besoin que c'est la chose la plus importante dans notre vie, et que nous avons besoin de le faire pour rester en bonne santé.

Plus nous passons de temps à ressentir l'amour qui est toujours là, plus nous fortifions notre système immunitaire, facilitant le relâchement des symptômes, et maintenant notre état naturel de santé et d'équilibre.

L'amour GUERIT vraiment !

Martin Brofmann



La
cabane
à
câlins®

www.la-cabane-a-calins.ch



Marche sur le feu
Marche sur du verre

Changer sa vie
se libérer – oser – se dépasser

avec Séverin-Marie
www.semaf.ch



La
cabane
à
danser®

www.la-cabane-a-danser.ch