

Εισαγωγή

Πόσοι από σας δεν έχετε ταλαιπωρηθεί από ένα θέμα υγείας, γυρίζετε από γιατρό σε γιατρό σπαταλώντας χρήματα και χάνοντας χρόνο;

Περισσότερα...

Αρχική Forum Ρωτήστε τον Ειδικό Επικοινωνία Δεσμοί - Banners Sitemap Αναζήτηση 

[Home](#) > [Εναλλακτικές Θεραπείες](#) > [Διάφορα Εναλλακτικά](#) > "Ολα μπορούν να θεραπευτούν" από τον Martin Brofman

Κλασική Ιατρική
Εναλλακτικές Θεραπείες
Διατροφή
Ψυχολογία
Σεξουαλική Υγεία
Νέα
Παρουσίαση Κέντρων
Κέντρα αποκατάστασης - πιστίνες
Σύλλογοι Ασθενών
Τηλέφωνα για Υποστήριξη/Βοήθεια
Βιβλία
Τρέχων διαγωνισμός
Συνεργάτες
Υποστηρίξτε μας
Όροι χρήσης



Δελτία Τύπου

- [Εφιάλτης για πάνω από δυο εκατομμύρια Έλληνες ο Υπνος](#)
- [Εκδηλώσεις με αφορμή την παγκόσμια μέρα της Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας](#)
- [« Άς σταθούμε για λίγο...»](#)

Κλήρωση



[Ανθοθεραπεία με τα ίαματα Bach](#)

της Μαρίνας Αγγελή
Κατηγορία: Εναλλακτικές θεραπείες
Τρεις τυχεροί θα κερδίσουν από ένα βιβλίο.
Για συμμετοχή [πατήστε εδώ](#)

[Αποτελέσματα τελευταίας κλήρωσης](#)

"Ολα μπορούν να θεραπευτούν" από τον Martin Brofman



Παρασκευή, 13 Μάιος 2011 03:06

Συνέντευξη του θεραπευτή Martin Brofman στο περιοδικό People

O Μάρτιν Μπρόφμαν είναι θεραπευτής και δάσκαλος θεραπευτικόν τεχνών, πάνω από 25 χρόνια. Είναι παγκόσμιος γνωστός για τις θεραπευτικές του ικανότητες αλλά και για τις μεθόδους του. Εγει ιδρύσει το «Brofman Foundation for Advancement of Healing» (Ιδρυμα Μπρόφμαν για την εξέλιξη των Θεραπευτικών Τεχνών), τα σεμινάρια "The Vision" και έχει εμπνευστεί το σύστημα "Καθρέτης του Σώματος" (Body Mirror System).

1. Θα θέλατε να μας περιγράψετε τι κάνετε;

Ουσιαστικά, είμαι θεραπευτής. Ένας άνθρωπος καταφεύγει σε εμένα όποτε θέλει να θεραπευτεί από κάτι, όποτε πάγχει από κάποιο σωματικό σύμπτωμα, όποτε επιθυμεί να αλλάξει κάποιο στοιχείο της συνειδητότητάς του, όποτε βιώνει ένταση σε σωματικό ή συναίσθηματικό επίπεδο, προκειμένου να επανέλθει στη φυσιολογική του κατάσταση. Οταν προσφέρω θεραπεία, επισκοπώ το σώμα, θεωρώντας το χάρτη της συνειδητότητας. Βασική αρχή της θεραπείας είναι ότι όλα ζεινούν από τη συνειδητότητα. Οταν λοιπόν κάποιος πάγχει από ένα συμπτώμα, κατ' αρχήν θέλω να τον γνωστοποιήσω ποια ένταση της συνειδητότητάς του δημιουργήσω το σύμπτωμα στο υλικό επίπεδο. Οπως σας είπα, επισκοπώ το σώμα, θεωρώντας το χάρτη της συνειδητότητας, και το «κλειδί» αυτού του χάρτη είναι τα ενεργειακά κέντρα που καλούνται Τσάκρα. Συνέπως, η μεθόδος μου συνιστά και μια ερμηνεία του τρόπου με τον οποίο το σώμα επικοινωνεί με τη συνειδητότητα.

Διάστικο τους ανθρώπους πάνω μπορούν να πραγματοποιήσουν και οι ίδιοι θεραπείες σύμφωνα με το μοντέλο της σχολής μου. Έτσι, ταξιδεύω σε όλο τον κόσμο και δίνω σεμινάρια. Κατ' αυτόν τον τρόπο, μοιράζομαι με τους ανθρώπους το μοντέλο του θεραπευτικού μου συστήματος, και τους δείχνω πώς θα μπορέσουν και εκείνοι να λειτουργήσουν ως θεραπευτές.

2. Τι σημαίνει να είναι καινείς θεραπευτής; Θέλετε να μας εξηγήσετε τι είναι η τέχνη της θεραπευτικής;

Θεραπευτής είναι εκείνος ο οποίος παρεμβαίνει ώστε να επλέθει θεραπεία. Θεραπευτής είναι εκείνος ο οποίος είναι σε θέση να βοηθήσει το άτομο που ζητά θεραπεία. Μάλλον η ερώτηση σας αφορά στο πείσμαντος άνθρωπος είναι ο θεραπευτής, και αν πρέπει να έχει μια ιδιαίτερη σύνδεση με το Θεό. Κατά την άποψή μου, η θεραπεία έγκειται στη χρήση ενός συνόλου εργαλείων. Αυτό διδότανει μέσω μιας διαδικασίας, η οποία είναι ανοιχτή σε όλους. Τη διδάσκουμε σε ενήλικες και σε παιδιά. Είναι πολύ απλή και εύκολη.

Πολλοί ενδεχομένως θεωρούν ότι δεν έχουν τη δυνατότητα να λειτουργήσουν ως θεραπευτές. Ωστόσο, έχω διδάξει περί τους 60.000 ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, και δεν έχω συναντήσει ούτε έναν που να μην είναι σε θέση να το κάνει. Συνέπως, θεραπευτής είναι εκείνος ο οποίος είναι σε θέση να λειτουργήσει στη συνεργασία – δηλ., στη θεραπεία – μεταξύ θεραπευτή και θεραπευτόμενου, και να βοηθήσει τον θεραπευτόμενο να ανακτήσει τη φυσιολογική του κατάσταση. Και αυτή η φυσιολογική κατάσταση είναι η κατάσταση που επιτυγχάνεται μέσω της θεραπείας.

Ρωτήσατε τι είναι η τέχνη της θεραπευτικής. Η θεραπευτική είναι μια τέχνη, αλλά συνάμα είναι και μια επιστήμη. Έγκειται στη να μπορεί καινείς να λειτουργήσει ως θεραπευτής σε επιτυχία, είτε αποθανεῖται ότι μετέχει ενεργά στη θεραπεία, είτε ότι αποτελεί ενάν αγώνα μέσω του οποίου διοχετεύεται η θεραπευτική ενέργεια. Ο θεραπευτής θεωρεί ότι επιτελεί ικανοποιητικά το έργο του, ότι επιτυγχάνει στο να προσφέρει θεραπεία.

Ασφαλώς, δεν είμαστε σε θέση να εγγυθούμε οποιοδήποτε αποτέλεσμα. Ούτε καν η συμβατική ιατρική δεν είναι σε θέση να εγγυθεί αποτελέσματα. Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε, είναι να εργαστούμε σε σύμφωνα με τον τρόπο με τον οποίο κατανοούμε τη θεραπευτική τέχνη. Σε αυτή την τέχνη, η συνεργασία μεταξύ θεραπευτή και θεραπευτόμενου είναι σημαντικός παράγοντας. Εμείς συνεκτιμούμε τις παραμέτρους αυτής της συνεργασίας, και προσπαθούμε να δημιουργήσουμε τις ιδιαίτερες για την πραγματοποίηση της θεραπείας.

3. Σε τι είδους περιστατικά απευθύνεστε;

Δεν είμαι σίγουρος ότι καταβάλων τι εννοείτε. Ποιοις ανθρώπους αναλαμβάνω; Προσφέρω θεραπεία σε όποιουν χρειάζεται βοήθεια, σε όποιουν χτυπήσει την πόρτα μου, σε όποιουν επιθυμεί να αισθανθεί καλύτερα και χρειάζεται βοήθεια προκειμένου να το επιτύχει. Αυτή είναι η δουλειά μου.

4. Δηλώνετε με βεβαιότητα ότι όλα μπορούν να θεραπευτούν;

Ναι, πιστεύω ότι αυτό είναι εφικτό. Όλα μπορούν να θεραπευτούν.

5. Από πού αντλείτε αυτή τη βεβαιότητα;

(Γέλια). Αναφραίμαι τι απάντηση θα είχε δώσει σε αυτή την ερώτηση Εκείνος ο θεραπευτής που έζησε πριν από λίγες χιλιάδες χρόνια. Αν κάποιος κατέφευγε σε Εκείνον ζητώντας θεραπεία, άραγε θα πρόσφερε τη βοήθεια του όντας βέβαιος ότι το άτομο θα μπορούσε να θεραπευτεί. όποιο και αν ήταν το πρόβλημά του; Από όσα καταβάλων για Εκείνον, ναι, πιστεύω ότι Εκείνος ήταν βέβαιος. Άλλωστε, δήλωσε ότι και εμείς μπορούμε να επιτύχουμε όσα έκανε Εκείνος, ίσως και ακόμα καλύτερα. Αν θεωρήσουμε ότι η δήλωση του είναι αληθής, θα πρέπει να Τον πιστέψουμε. Διαβάζοντας την ιστορία του, διακρίνω μια διέποντα αρχή, την οποία μάλιστα Εκείνος εφάρμοζε στην πράξη. Αυτή η αρχή είναι η εξής: Όποτε ένας θεραπευτής καλείται να προσφέρει θεραπεία, αυτό σημαίνει ότι είναι σε θέση να επιτύχει αυτήν τη θεραπεία.

Αν ένα άτομο τρέφει περιοριστικές απόψεις, αν στη συνειδητότητά του έχει αμφιβολίες για το αν μπορεί να επιτύχει μια θεραπεία, θα πρέπει να υπερβεί το δίσταγμό του και να δράσει με τη βεβαιότητα ότι μπορεί να προσφέρει θεραπεία. Δεν μου έχει συμβεί ποτέ να κληθώ να πραγματοποίησω μια θεραπεία που την οποία δεν ήμουν σε θέση να επιτύχω. Κι επειδή έχω αυτή την εμπειρία, λειτουργά κατ' αυτόν τον τρόπο με όλους όσους ζητούν από με εμένα θεραπεία. Π.χ. μια γυναίκα μου ζητήσει να κάνω θεραπεία στο πόδι της. Το ένα πόδι της ήταν 7 εκ. κοντύτερο από το άλλο. Οταν η γυναίκα πρωτοήρθε, δεν ήμουν σίγουρος ότι μπορούσα να τη βοηθήσω. Διέσταξα. Δεν ήξερα τι

Κατηγορίες

- [Διάφορα Εναλλακτικά](#)
- [Βελονισμός](#)
- [Βιοσυντονισμός](#)
- [Αθρέψεις και Εναλλακτικές Απόψεις](#)
- [Ουοιοπαθητική](#)
- [Αγιουρθέδη](#)
- [Χειροπρακτική](#)
- [Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική](#)
- [Γιόγκα](#)
- [Ρεζελεζολονία](#)
- [Φυσικοπαθητική](#)
- [NLP](#)
- [Ουσεοπαθητική](#)
- [Ηλεκτρομανυπνική επιβάρυνση](#)
- [Λεπτουρική Μυϊκή Επεξεργασία](#)
- [Βούτεχ](#)
- [Ανθοθεραπεία](#)
- [Βοτανοθεραπεία - Φυτοθεραπεία](#)
- [Άρωματοθεραπεία](#)
- [Μασάζ](#)
- [Κρανοίσερή Θεραπεία](#)
- [Βιοανάδραση](#)
- [Αυτονομία - Συμβουλευτική](#)
- [Ενεργειακές Θεραπείες](#)
- [Πρόληψη](#)

Εναλλακτικές Θεραπείες

- ["Ολα μπορούν να θεραπευτούν" από τον Martin Brofman](#)
- [Αννίζοντας με... Τέχνη και Ανάπτυξη](#)
- [Ψυχική και Σωματική Ανάταση](#)
- [Σεξουαλικές Διαταραχές](#)
- [Τα αιθέρια έλαια κα οι ιδιότητες τους](#)
- [Πονοκέφαλοι - Ημικρανίες](#)
- [Φυσικές θεραπείες για το στομάχι](#)

Newsletter

Εγγραφείτε στο newsletter

Εγγραφή

Νέα

- [Ελληνικό προϊόν για τη νύχτα του Πάρκινσον](#)
- [Ενθαρρυντικά είναι τα νεότερα δεδουλέα για τη θεραπεία του ιού της Ηπατίτιδας C](#)
- [Εγκριθήκε δοκιμασία προσωπωματικού ελέγχου για καρκίνο του τραχιλού της μητράς](#)
- [Η υπερηλασία του προστάτη δεν αποτελεί ένδειξη καρκίνου](#)

Δημοφιλέστερα άρθρα

- [Ο ίλιγγος και η αντιμετώπισή του](#)
- [Σακούλες-Πρόδημο Ματιών-Πρωπαία Μάτια, Σπασμένα Νύχια-Νύνια που σπάνε εύκολα, Πόνος στον Αυχένα-Πόνος στο Σβέρκο, Τριχόπτωση, Ατροία](#)
- [Τραχηλίτιδα: Μύθοι και Πραγματικότητες](#)
- [Η κύστη κόκκυγος και τα συνοχλητικά της συμπτώματα. Πώς αντιμετωπίζεται και οι παράνοτες προσφύλαξης](#)
- [Η Διαδερμική Διόρθωση Βλαισού Μέγα Δακτύλου \(Κότσι\)](#)
- [Παθήσεις Οισοφάγου-Στουμάχου](#)

Βρείτε μας στο **facebook**

Νέοι Συνεργάτες

Είστε γιατρός, ψυχολόγος, διατροφολόγος, θεραπευτής ή επαγγελματίας του χώρου της υγείας; Μπορείτε και εσείς να συμβάλλετε στην ενημέρωση του κοινού.

[Περισσότερα](#)

έπρεπε να κάνω. Το σκέφτηκα για λίγο. Έκανα δουλειά με τον εαυτό μου, ώστε να είμαι βέβαιος ότι εάν η γυναίκα ερχόταν ξανά, θα ήμουν τονιάστον πρόδυμος να το προσπαθήσω.

Μετά από ένα χρόνο, η γυναίκα επέστρεψε. Κάναμε μια θεραπευτική συνεδρία. Μόλις η συνεδρία τελείωσε, η γυναίκα σηκώθηκε και τότε διαπιστώσαμε ότι και τα δύο της πόδια είχαν το ίδιο μήκος.

Έχω κάνει επιτυχημένες θεραπείες σε καρκινοπαθείς και σε άτομα με διάφορες σοματικές αναπτήρες. Κάποτε, μια γυναίκα ψήλωσε 7 εκ. μετά από μια συνεδρία (γέλια). Έχω δει πράγματα που καταρρίπτουν τις συνήθειες πεποιθήσεως σχετικά με το τι είναι εφικτό μέσω μιας θεραπευτικής συνεδρίας. Γι' αυτό δηλώνω τόσο κατηγορηματικά ότι όλα είναι εφικτά. Ορισμένα όντα τα οποία θεωρούνται εξελιγμένα, μας λένε ότι διναντότητές μας είναι απειρότερες. Αν λοιπόν αυτό που μας λένε ισχύει, τότε οποιαδήποτε άποψη που μας περιορίζει είναι από τη φύση της αβάσιμη, και μπορούμε να την αντικαταστήσουμε με μια οπτική που αντικατοπτρίζει με μεγαλύτερη ακρίβεια τις διναντότητές μας. Συνεπώς, αν ένα αότομο με μια γενετική πάθηση ζήτησε τη βοήθειά μου, θα το αναλάβω. Έχω δει άτομα με γενετικές παθήσεις να θεραπεύονται. Γνωρίω κάποιουν που θεραπεύηκε από αρχιματοψία μετά από ένα σεμινάριο. Ουσιαστικά, έχω υπάρξει μάρτυρας παρόμοιων περιστατικών πολλές φορές. Επιτά, είμαι πρόδυμος να προσφέρω τη βοήθειά μου σε δύοντας.

6. Τι θα απαντούσατε στους δύσπιστους;

Δεν προσπαθώ να πείσω κανέναν. Όλοι οι άνθρωποι δικαιούνται να είναι επιφυλακτικοί, και να αποδέχονται ότι να απορρίπτουν οποιαδήποτε ιδέα. Αντί να προσπαθήσω να πείσω κάποιον για κάτι, εστιάζω στο να μοιράζω τη μέθοδο και τις γνώσεις μου με τους ανθρώπους που είναι ανοιχτοί σε αυτά. Οι αμφισβήτησές έχουν κάθε δικαίωμα να δύσπιστον. Αν ακούσουν αρκετά για τα αποτελέσματα της θεραπείας, ίσως πάψουν να είναι δύσπιστοι κι αρχίσουν να αναρωτιούνται για το πώς πραγματοποιούνται οι θεραπείες. Οταν ένας δύσπιστος γίνεται πιο δεκτικός, με μεγάλη μου χαρά μοιράζομαι μαζί του τις απόψεις μου.

7. Θέλετε να μας πείτε λίγα λόγια για το βιβλίο σας:

Ω, θέλετε να σας μιλήσω για το βιβλίο μου; (γέλια) Το βιβλίο μου είναι ένα εγχειρίδιο για το θεραπευτικό σύστημα που έχω αναπτύξει. Πραγματεύεται τη σχέση σώματος-νου, αναλύει τον τρόπο με τον οποίο το σώμα επισκοπεύεται ως χάρτης της συνειδητότητας, εξηγεί πώς όλα έχουν από τη συνειδητότητα, και δίνει οδηγίες για την εργασία της στην ενέργεια, καθώς και για την αντιληφτή και την κατεύθυνση της ενέργειας. Στόχος του είναι να κάνει τον αναγνώστη να αντιληφθεί ότι το σώμα είναι ένα ενεργειακό σύστημα – κάτι σαν ένα επύλαστο ολόγραμμα – το οποίο έχουμε τη δυνατότητα να διαμορφώσουμε. Επίσης, εξετάζει ορισμένες θεώρεις των εσωτερικών φιλοσοφιών που συσχετίζονται με τη θεραπευτική τέχνη. Νομίζω ότι είναι καλό βήβλιο!

8. Πώς ξεκίνησε το ταξίδι σας στον κόσμο της θεραπευτικής τέχνης;

Αρχικά δεν πίστευα πίπτοντα από όλα αυτά. Σχεδίαζα συστήματα υπολογιστών στη Wall Street. Κάποια στιγμή, άρχισαν να συμβαίνουν πράγματα στο σώμα μου. Το δεξιό μου χέρι παρέλυσε, εμφάνισα σπαστικότητα κάτω άκρων και υπέφερα από σοβαρούς πόνους στον αυχένα. Τελικά, μου είπαν ότι είχα έναν όγκο στο νωτιαίο μυελό, και υποβλήθηκα σε χειρουργική επέμβαση. Ωστόσο, ο γιατρός μου είπαν ότι αδυνατούσαν να αφαιρέσουν τον όγκο, επειδή είχε εγκατασταθεί στο νωτιαίο μυελό. Για να τον αφαιρέσουν, θα έπρεπε να κόγυνα το νωτιαίο μυελό – πράγμα αδύνατον. Επιτά, με ενημέρωσαν ότι μου απέμεναν 1-2 μήνες ζωής, και μου είπαν να πάω σπίτι μου. Πονούσα αφόρητα όποτε έβηχα ή φτερνίζομουν.

Ξέρετε, όταν γνωρίζεις ότι έχεις μια καταληκτική πάθηση, νιώθεις ελεύθερος να κάνεις ότι θέλεις. Έτσι, άλλαξα τρόπο ζωής. Έκανα δύο, δια της οποίας θα μπορούσα να αισθάνομαι καλά, και απέφευγα ότι δεν μου άρεσε. Και μετά από 8 μήνες, ήμουν ακόμα ζωντανός. Αποφάσισα να το γιορτάσω, και πήγα στη Μαρτινίκα, σε ένα κέντρο διακοπών ClubMed. Εκεί γνώρισα έναν άντρα που δίδασκε Ζεν διαλογισμό, ο οποίος μου είπε, «Ο καρκίνος έχεινά στον νου και θεραπεύεται από τον νουν». Για πρώτη φορά σκέφτηκα ότι ίσως θα μπορούσα να κάνω κάτι γι' αυτό χωρίς να εξαρτηματικό από στιδηπότερη βρίσκεται έξω από τον εαυτό μου.

Κάποιοι φίλοι μου πρότειναν να πάω σε μια εισαγωγική ομιλία για τη Μέθοδο Σίλβα. Αυτή η μέθοδος βασίζεται στη χρήση του νου ως εργαλείο, και περιλαμβάνει θετικές επιβεβαιώσεις, οραματισμό, τεχνικές χαλάρωσης κτλ.. Οταν λοιπόν πήγα σε αυτή την ομιλία, αυτά που άκουσα είχαν απήχηση σε μενά κι έτσι αποφάσισα να αποχλωθώ σοβαρά με τη μέθοδο.

Έκανα εντατική δουλειά με τον εαυτό μου για δύο μήνες, κάνοντας άσκηση τρεις φορές την ημέρα κάθε μέρα. Έκανα διαλογισμό και φανταζόμουν ότι ο όγκος συρρικνώνεται. Φανταζόμουν μια σκηνή στην οποία ξαναπήγωνα να δω τους γιατρούς μου, κι εκείνοι έχουν το κεφάλι τους με απορία λέγοντας, «Ουπς, μάλλον κάναμε λάθος. Δεν υπάρχει ίχνος του όγκου εδώ». Έτσι λοιπόν, μετά από αυτούς τους δύο μήνες εργασίας με αυτά τα εργαλεία, πήγα να δω το γιατρό. Και τότε ο γιατρός έχυσε το κεφάλι του και είπε, «Ουπς, έκανα λάθος. Δεν υπάρχει ίχνος του όγκου εδώ. Άλλα ελάτε ξανά του χρόνου για τσεκ-απ». Μετά από έναν χρόνο πήγα ξανά στο γιατρό, και τότε μου είπε, «Δεν χρειάζεται να ξανάρθεις». Έτσι λοιπόν, έφυγα με την αισθηση ότι εγώ είχα δημιουργήσει αυτή τη σκηνή.

Βέβαια, σε αυτό το διότιμα είχα εντρυφήσει στη μεταφορική και έκανα εργασία με τη συνειδητότητα. Η ενασχόληση με αυτά κέντριζεν το ενδιαφέρον μου παρασύγες περισσότερο σε σχέση με τη δουλειά μου στη Wall Street. Συνεπώς, παρατήθηκα και άρχισα να αισθάνομαι με την ενέργεια, να παίζω με αυτήν. Αρχισα να διδάσκω ανθρώπους πώς θα μπορούσαν να θεραπεύσουν όπως είχα θεραπευτεί κι εγώ. Κάποια στιγμή, κάποιοι που ζήτησαν να τους θεραπεύσουμε είχαν μόνο τη συμφόνησα, και άρχισα να δουλεύω με τη θεραπευτική ενέργεια, κατευθύνοντας την ενέργεια στο δικό τους ενεργειακό σύστημα. Η δουλειά μου είχε ικανοποιητικά αποτελέσματα. Έτσι, άρχισα να αναλαμβάνω ολοένα και περισσότερους ανθρώπους και να λειτουργώ ως θεραπευτής.

Όταν αποχολούμενοι με τη Μέθοδο Σίλβα, μια μέρα έκανα μια τεχνική χαλάρωσης. Ένιωθα ότι τα χέρια μου πάλλονταν, και ρόθισαν την εκπαίδευτριά μου που την συνέβαινε. Εκείνη την παράντησε, «Έχεις χέρι θεραπευτή». Σκέψτηκα, «Μα τι λέσαι; Εμένα η δουλειά μου είναι στη Wall Street». Μετά όμως σκέψτηκα, «Μπορεί να έχει δίκιο. Για να κάνω μια έρευνα για το τι εστί θεραπευτής». Πήγα στη βιβλιοθήκη και βρήκα βιογραφίες θεραπευτών. Τις διάβασα, προκειμένων να δω τι κοινό έχουν μεταξύ τους – ίσως δύο τρόποι φροφής ή συμμερίζονται με την ενέργεια, να παίζουν με αυτήν. Αρχισα να διαπίστωσα ότι δεν υπήρχε κανένα κοινό γνώρισμα μεταξύ τους, εκτός από το γεγονός ότι όλοι πιστεύουν ότι είναι θεραπευτές. Έτσι λοιπόν, σκέψτηκα, «Ωραία. Αν πιστεύω ότι είμαι θεραπευτής, τότε θα γίνω θεραπευτής». Έτσι λοιπόν, αποφάσισα ότι είμαι θεραπευτής. Έπειτα, ένιωθα την ενέργεια να εκπέμπεται από τα χέρια μου, και ήξερα ότι αυτό είναι θεραπευτική ενέργεια.

Κατάλαβα ότι ένα από τα πράγματα για τα οποία βρίσκομεν έδω, ήταν να γίνω θεραπευτής. Έτσι, όταν διάφοροι ανθρωποί ζητούσαν από μενά να τους προσφέρω θεραπεία, τους αντιλαμβανόμουν ως ενεργειακά συστήματα και όχι ως υλικά σώματα, δέκινα τις περιοχές στις οποίες η ενέργεια είχε μπλοκαριστεί, και προσπαθούσα να αποκαταστήσω την απρόσκοπη κυκλοφορία της ενέργειας. Κατόπιν, οι ανθρωποί ανέφεραν ικανοποιητικά αποτελέσματα τόσο στο σώμα, όσο και στη συνειδητότητα τους. Κι έτσι ξεκίνησαν όλα. Αφότου δούλεψα με μερικές χιλιάδες θεραπευτές, σκέψτηκα ότι χρειάζομαι βοήθεια. Έτσι, αποφάσισα να στήσω ένα σεμινάριο προκειμένου να διδάξω τη μέθοδο μου σε δύσους ενδιαφέρονταν να την εφαρμόσουν. Και εξακολουθώ να διδάσκω τη μέθοδό μου σε δύσους ενδιαφέρονταν να την εφαρμόσουν. Και εξακολουθώ να διδάσκω τη μέθοδό μου μέχρι και σήμερα.

9. Πώς ήταν η ζωή σας πριν γίνετε θεραπευτής; Πώς είναι τώρα η ζωή σας;

Ουάσον! Μιλάμε για φο-βε-τή μεταμόρφωση! Πριν γίνω θεραπευτής, πάσχιζα να ζω σύμφωνα με τον ορισμό της επιτυχίας που είναι γενικά αποδεκτός στην κοινωνία μας. Επίσημα να εξελιχθώ στην iεραρχία της επαγγελίας, δούλευα στη Wall Street, κάθε μέρα περνούσα μαζική ώρα πηγανοερχόμενος στη δουλειά μου από το προάστιο στο οποίο ζόύσα, έμενα στα πρόστιμα με τη γυναίκα μου και τα δύο

• Πόσο προσέχετε την υγεία σας;

• Από πότε άκρων

• Μπορεί να αποφευχθεί η μετάδοση του AIDS

• Με διαφορά ώρας ζουν γυναίκες - άνδρες

Παρουσίαση Κέντρου



Υγεία και Ζωή

• Ο ήλιος... διώχνει τον καρκίνο του μαστού

• Μαλλιά από... υουρούνια

• Προφύλακτικό με... «γεύση» Viagra

• Ουιλιά διατροφής για παθολογικές καταστάσεις στη ΧΑΝΘ

• Η έγκαιρη διάγνωση και πωσή αντιμετώπιση της δυσκολιάς διατόπτης

• Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Συνασθματική Υπερφαγία
• Βρέθηκε τρόπος το «κακό λίπος του σώματος να μετατρέπεται σε «καλό»

Ψηφοφορία

Πάρα πολύ

Αρκετά

Λίγο

Καθόλου

Ψηφίστε

Αποτελέσματα

παδιά μας, είχα δυν αντοκίνητα στο γκαράζ και έναν μεγάλο σκύλο. Αλλά για κάποιον λόγο δεν ήμουν ευτυχισμένος. Και γι' αυτό αφρώστησα.

Τώρα αναγνωρίζω τη σπουδαιότητα της ευτυχίας. Πλέον καταλαβαίνω πόσο σημαντικό είναι να νιώθουμε αγάπη, να βιώνουμε συνδετικότητα με οιδήποτε ασχολούμαστε. Ένας άνθρωπος που αντιμετωπίζει ένα οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας, είναι ένας άνθρωπος που είναι δύστυχης για κάπι που συμβαίνει στη ζωή του. Γι' αυτό, πρέπει να νιώθουμε ευτυχισμένοι. Πρέπει να κάνουμε ότι μας κάνει να νιώθουμε χαρούμενοι. Πρέπει να σταματήσουμε να κάνουμε ότι μας κάνει να νιώθουμε δύστυχεις. Και πρέπει να αφιερώνουμε όλενα και περισσότερο χρόνο σε ότι μας κάνει να νιώθουμε καλά. Αν κάποιος πιστεύει ότι έχει μια αποστολή σε αυτή τη ζωή, όποια κι αν είναι αυτή, θα πρέπει να νιώθει καλά με αυτό – θα πρέπει να χαίρεται επιτελόντας την. Ειδάλλως, δεν πρόκειται ποτέ να επιτύχει σε αυτή την αποστολή. Αν λοιπόν κάνουμε ότι μας χαροποιεί και πάφουμε να κάνουμε ότι μας δισερεστεί, κατά πάσα πιθανότητα θα είμαστε ευτυχισμένοι και υγείς.

Λέω ότι πρέπει να ακούμε την εσωτερική φωνή, τη διαίσθηση, το ένστικτο μας. Η εσωτερική φωνή μας μιλά σε πολύ απλή γλώσσα. Είτε κάτι μας δίνει καλή αίσθηση, είτε όχι. Όλα τα υπόλοιπα είναι φιλολογίες. Ναι, πρέπει να κάνουμε ότι μας κάνει να αισθανόμαστε καλά και να αποφεύγουμε ότι δεν μας δίνει καλή αίσθηση. Αν ακούσουμε την εσωτερική μας φωνή, αυτή θα μας οδηγήσει στην επιτυχία και στο αισθήμα πλήροτης. Και αν αυτός ο κανόνας ισχύει για το βαθύτερο κοινά μας, τότε θα πρέπει να ισχύει για όλα τα επίπεδα της ύπαρξής μας. Γι' αυτό, κάντε ότι σας κάνει να νιώθετε καλά. Αυτό είναι βασικός κανόνας. Σταματήστε να κάνετε οιδήποτε δεν σας αρέσει. Κάντε ότι σας κάνει ευτυχισμένους, και έχετε εμπιστοσύνη στο ταξίδι της ζωής σας.

10. Δώστε στους αναγνώστες σας τρεις βασικές συμβουλές.

1. Πρότη συμβουλή: Συνειδητοποιήστε τη σπουδαιότητα της αγάπης στη ζωή σας, και αφιερώστε περισσότερο χρόνο στα βιώνετε αγάπη.

2. Δεύτερη συμβουλή: Κάντε ότι σας κάνει να νιώθετε ευτυχισμένοι. Σταματήστε να κάνετε ότι σας κάνει να νιώθετε δυστυχείς.

3. Τρίτη συμβουλή: Έχετε εμπιστοσύνη στο ταξίδι της ζωής σας.

11. Πιστεύετε ότι οι θεωρίες και οι μέθοδοι σας συγκρούνονται με τη συμβατική ιατρική;

Δεν τίθεται θέμα σύγκρουσης. Απλώς είναι διαφορετικές προσεγγίσεις, διαφορετικές αντιλήψεις για το νόμο της αιτίας και του αποτελέσματος. Βασική ιδέα της σχολής μας είναι ότι όλα ξεκινούν μέσα μας, από τη συνειδητότητα. Από την άλλη, η συμβατική ιατρική βασίζεται στην ιδέα ότι οιδήποτε συμβαίνει στο φυσικό σώμα οφείλεται σε ένα εξωγενές αίτιο, και στηρίζεται σε εξωγενείς θεραπευτικές παρεμβάσεις. Εποιητική θέση είναι ότι αποτελείται από ένα σύνολο οργάνων, το ενημερώνει σχετικά με το προβληματικό όργανο και συνιστά μια εξωγενή λύση, ένα φάρμακο, μια επέμβαση που θα διορθώσει το πρόβλημα. Η ιατρική θεωρεί ότι τα μικρόβια προκαλούν παθήσεις, τα ατυχήματα κακώσεις, κτλ. Εμείς λέμε ότι αυτά δεν είναι συμβάνοντα στο φυσικό επίπεδο, αλλά μόνον όταν υπάρχει το ανάλογο πρόσφορο έδαφος στη συνειδητότητα των απόμουν. Τα μικρόβια βρίσκονται παντού. Ωστόσο, κάποιοι νοσούν από αυτά, ενώ άλλοι όχι. Και γιατί συμβαίνει αυτό; Εμείς λέμε ότι οφείλεται στην κατάσταση της συνειδητότητας του κάθε απόμουν, εξαιτίας της νοοτροπίας που τρέφει κάθε άνθρωπο. Αυτό αναδεικνύεται στη συμβατική ιατρική πρωταρχικό μέλημα και των δυο είναι η προσφορά βοήθειας προς τους ανθρώπους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Αν κάποιος έρθει σε εμένα ζητώντας βοήθεια για την αντιμετώπιση ενός συμπτώματος, πρέπει να έχει υπόψη του ότι είμαι θεραπευτής και όχι ιατρός. Δεν δικαιούμαι να πω σε κάποιον ότι νοσεί, ούτε ότι θεραπεύτηκε. Οταν ίμιας ένας άνθρωπος αισθάνεται καλύτερα αφότου ήρθε σε εμένα, τότε του εφιστώ την προσοχή σε αυτό που νιώθει. Αν κάποιος προτινέται πονούσει και μετά τη θεραπεία δε νιώσει πόνο, σαφώς το αντιλαμβάνεται μόνος του – γεγονός που είναι δεν χρειάζεται να πο κάτι. Έπειτα όμως, το άτομο οφείλει να επισκεφθεί το γιατρό του και να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις. Ο γιατρός θα ενημερώσει τό απόμα για την κατάσταση της σωματικής υγείας του τη στιγμή στην οποία έγιναν οι εξετάσεις. Οταν ο γιατρός εξετάζει ένα άτομο, το ενημερώνει για την κατάσταση της υγείας του και παρέχει μια γνωμάτευση. Ωστόσο, το άτομο πρέπει να ξέρει ότι αυτή η γνωμάτευση είναι απλώς η άποψη του συγκεκριμένου ιατρού. Αν το άτομο πάει σε έναν άλλο ιατρό, ενδέχεται να λάβει διαφορετική γνωμάτευση. Ουσιαστικά, όλοι προτρέπομεστε να ζητήσουμε μια «δεύτερη γνώμη». Αν όλοι οι γιατροί καταλήγουν σε κοινή γνωμάτευση, τότε το άτομο πρέπει να κατανοήσει ότι αυτή είναι μια κοινή άποψη της συμβατικής ιατρικής. Αν λοιπόν η συμβατική ιατρική θεωρεί ότι ένα άτομο δεν έχει καμία ελπίδα να θεραπευτεί, το άτομο έχει πάντα τη δυνατότητα να ξέρευνησει τις συμπληρωματικές ή εναλλακτικές θεραπείες. Μολατάντα, δεν πρέπει να θεωρούμαστε θεραπευτές ή εναλλακτικοί θεραπευτές. Απλώς προσφέρουμε μια συμπληρωματική ιδέα, η οποία απλώς βοηθά το άτομο να επιπλεύσει τις θεραπευτικές διεργασίες που λαμβάνουν χώρα μέσα στο σώμα του.

Συνεπώς, πιστεύω ότι η δική μας σχολή έχει ένα σημείο σύγκλισης με τη συμβατική ιατρική. Αλλωστε, και οι δύο έχουμε τον ίδιο στόχο, που φυσικά είναι η αποκατάσταση της υγείας του ασθενή. Κύριος στόχος και των δύο μας είναι να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να νιώθουν καλύτερα. Πολλοί γιατροί παρακολουθούν τα σεμινάριά μας. Οι μέθοδοι μας βοηθούν να κατανοήσουν τη φύση της υγείας, και να επεκτείνουν τους ορίζοντές τους πέρα από την φυσική διάσταση του νόμου της αιτίας και του αποτελέσματος. Καταλαβαίνουν πόσο σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η νοοτροπία του ασθενή, καθώς και όσα βιώνει ο ασθενής στη ζωή του.

Οταν κάποιος ζητά θεραπεία, κατανοώ ότι το σωματικό σύμπτωμα αντικατοπτρίζει μια ένταση της συνειδητότητας, η οποία συσχετίζεται με κάτι που συμβαίνει στη ζωή του απόμουν. Έτσι, προτρέπω το άτομο να εξετάσει τι συμβαίνει στη ζωή του. Ισος εκπίθεται σε μια στρεσογόνα κατάσταση, και ίσως το στρες που υφίσταται να προκάλεσε το σύμπτωμα που βιώνει. Αν λοιπόν το άτομο θέλει να απαλλαγεί από το σύμπτωμα, θα πρέπει να επιλύσει το εσωτερικό αίτιο που το προκάλεσε, την ένταση στη συνειδητότητά του. Αν το άτομο εστιαστεί αποκλειστικά στην καταπολέμηση του συμπτώματος, ενδέχομένος θα παραπρήσει ότι εμφανίζει προβλήματα πάντα στο ίδιο σημείο του σώματός του. Αυτό συμβαίνει επειδή δεν έχει αντιμετωπίσει το βαθύτερο αίτιο. Εμείς είμαστε σε θέση να βοηθήσουμε το άτομο να κατανοήσει και να αντιμετωπίσει το βαθύτερο αίτιο, ώστε να ανακτήσει πλήρως την υγεία και τις ισορροπίες του.

Το βιβλίο "Όλα μπορούν να θεραπευτούν" και "Βελτιώστε την όρασή σας" του Martin Brofman κυκλοφορούν από τις εκδόσεις [Διόπτρα](#).

[Share](#)