

Θέλετε, αλλά δεν ξέρετε πώς; Ενδιαφέρεστε, αλλά δεν γνωρίζετε πού να απευθυνθείτε; Ανακαλύπτουμε και σας προτείνουμε δραστηριότητες διασκέδασης και γνώσης... Από την Αριστέα Ξαυροπούλου



### Εκτόνωση με τέχνη!

Σεμινάρια χειροποιήτου κοσμήματος και αξεσουάρ, ραπτικής και κατασκευής τσάντας, μεταμόρφωσης και ανακύκλωσης ρούκων, καθώς και δύο νέα σεμινάρια εισαγωγής στη ζωγραφική και τη φωτογραφία περιλαμβάνει το νέο πρόγραμμα του **LU Creative Studio**. Εκτός από τα τμήματα των ενηλίκων, υπάρχει και εργαστήρι κατασκευών με χαρτί και υφάσματα για παιδιά 6-10 ετών. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: 13- 24/9, καθημερινές 17.00-20.00, 210 34.11.271, [www.lucreativestudio.gr](http://www.lucreativestudio.gr)

### Όλα μπορούν να θεραπευτούν

Ένα επαναστατικό σεμινάριο διοργανώνουν οι **εκδόσεις Διόπτρα** από τις 27 έως και τις 31 Σεπτεμβρίου. Κατά τη διάρκεια του διδακτικού προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα ανταλλάξουν μεταξύ τους 6 θεραπείες, χρησιμοποιώντας διάφορες τεχνικές της μεθόδου «Καθρέφτης του σώματος», που ανέπτυξε ο **Martin Brofman, Ph.D.**, μελετητής της δυτικής ψυχολογίας και των ανιστολικών φιλοσοφιών, δίδοντας φιλοσοφία, βασισμένος στις εμπειρίες που βίωσε όταν κλήθηκε να αντιμετωπίσει μια «θανατοφέρρα»

ασθένεια, από την οποία επανήλθε πλήρως. Σκοπός αυτής της μεθόδου είναι να βοηθήσει, σε περίπτωση μη αρμονικής λειτουργίας του σώματος, την επιστροφή στην εμπειρία της αρμονίας και της ευεξίας. Η μέθοδος, η εκμάθησή της και η εφαρμογή της είναι στη διάθεση κάθε ενδιαφερομένου, ανεξάρτητα από την ηλικία, το επίπεδο μόρφωσης και τα προσωπικά πιστεύατά του. Στόχος είναι, στο τέλος του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν ότι είναι οντότητες ενέργειας, τη σχέση μεταξύ του σώματος και της συνειδητότητας και τα εσωτερικά αίτια των συμπτωμάτων που εκδηλώνονται στο σώμα, να νιώθουν και να κατευθύνουν την ενέργεια (αέρα, ταόκρα, σκελετομορφές), να χρησιμοποιούν διάφορα εργαλεία για να θεραπεύσουν και να δουν τα αποτελέσματα της χρήσης αυτών. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο 5 αστέρων **NEGREPONTE RESORT ERETRIA**, με πλήρη διατροφή, και η συμμετοχή περιλαμβάνει μεταβίβαση από και προς το ξενοδοχείο και διδακτικό εγχειρίδιο. Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, απευθυνθείτε: Εκδόσεις Διόπτρα, 210 33.02.828 (εσωτ. 5, κ. Βόου Σιτηρίου).



### Έκφραση από τα δυτικά

Από τις 9 έως τις 19/9, ένα δεκάημερο με εικαστικά δρώμενα και έκθεση δημιουργιών υπό τον τίτλο «Έκφραση ψυχής» θα πραγματοποιηθεί στον πολικώρο **8 Δυτικά - Ναός Τέχνης** (Α. Αθηνών 387, Αθήνα, 210 53.16.047). Θα περιλαμβάνει bazaar χειροποίητων δημιουργιών, παρουσιάσεις ηλικιών, δημιουργική απασχόληση παιδιών, event με λαϊνούς χορούς κ.ά.

**\*Στείλτε μας πληροφορίες για ενδιαφέροντα σεμινάρια και δραστηριότητες που γίνονται στην πόλη σας στο email [info@etsiapla.gr](mailto:info@etsiapla.gr), για τη στέλη «What's on».**