

# Ο master της Θεραπείας Martin Brofman

Όταν ζεις με τη σκιά του θανάτου έχεις δύο επιλογές: Να μπεις στο φως και να φύγεις από τη σκιά ή να πέσεις στο απόλυτο σκοτάδι. Πόσο εύκολο όμως είναι να αναγνωρίσει κανείς την «επιλογή», να δει ότι υπάρχει κι άλλος δρόμος; Για τον Martin Brofman πολύ, αρκεί να πιστέψεις ότι μπορείς. Το έκανε πράξη θεραπεύοντας όχι μόνο τον εαυτό του αλλά και χιλιάδες άλλους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

■ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΒΟΥΡΛΑΚΗ

**Τ**ον γνώρισα πριν από δύο μήνες που είχε έρθει στην Ελλάδα. Θεωρείται ένας από τους πιο διάσημους θεραπευτές στον κόσμο αφού έχει δώσει ζωή και ελπίδα σε άπειρους ανθρώπους. Εντυπωσιακό! Για τον ίδιο τα πράγματα είναι πολύ απλά.

Όταν ο Martin Brofman διαγνώστηκε με καρκίνο πριν από 35 χρόνια συμβιβάστηκε με την ιδέα του θανάτου. Οι γιατροί του είχαν δώσει μόλις 1-2 μήνες ζωής. Οι αρχικές προβλέψεις διαψεύστηκαν και όταν 8 μήνες μετά ήταν ακόμη ζωντανός αποφάσισε όχι μόνο να αλλάξει στάση αλλά και να πάρει την κατάσταση στα χέρια του. Να αναγνωρίσει την ευκαιρία που του δίνει η ζωή και να παραμείνει σε αυτήν δυνατός, και κυρίως ζωντανός.

«Αποφάσισα να δουλέψω πάνω στον εαυτό μου. Να βγάλω από πάνω μου ότι αρνητικό ε-

πηρεάζει την καθημερινότητά μου και τη σκέψη μου. Είμαι πεπεισμένος ότι ο καρκίνος αρχίζει πρώτα από τη σκέψη. Άλλαξα λοιπόν τον τρόπο που σκέφτομαι. Πήγα σε κάθε σεμινάριο, διάβασα και άκουσα ιστορίες ανθρώπων που τα είχαν καταφέρει και πίστεψα ότι πραγματικά γίνεται. Κάθε μέρα που περνούσε ήταν η επιβεβαίωσή μου ότι είναι εφικτό. Το χέρι μου και το πόδι μου ήταν παράλυτα, ένιωθα ηλεκτροσόκ στη σπονδυλική μου στήλη. Εγώ όμως συνέχιζα να οραματίζομαι τη θεραπεία μου, να κάνω εικόνα κάθε μέρα πως ο καρκίνος μου συρρικνώνεται. Κάθε βελτίωση ήταν για μένα ένα βήμα πιο κοντά στη θεραπεία. Μέχρι που δύο μήνες μετά ο γιατρός μου είπε πως ίσως είχαν κάνει λάθος».

Στο μόνο που είχαν κάνει λάθος ήταν στο ότι θα πέθαινε. Ο ίδιος δεν θεωρεί ότι έχει κά-

ποιο χάρισμα. Αντίθετα πιστεύει πως το πιο σημαντικό είναι να μπορείς να βλέπεις πίσω από τα πράγματα. «Οι αποφάσεις που θα πάρουμε στη ζωή μας μάς βάζουν σε έναν δρόμο καθαρό ή όχι. Εάν οι καθημερινές μας εντάσεις είναι υπερβολικές τότε αυτές επηρεάζουν και το σώμα μας και δημιουργούν συμπτώματα».

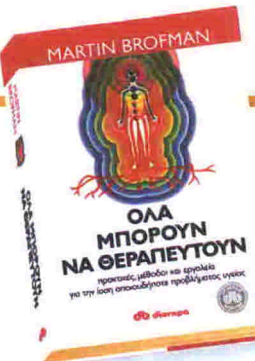
Για τον Martin κάθε ασθένεια είναι ένα σύμπτωμα. Δεν χρειάζεται όμως να είσαι γκουρού για να θεραπεύσεις τον εαυτό σου ή κάποιον άλλον, ούτε χρειάζεται να έχεις κάνει 20 χρόνια meditation. «Οι πεποιθήσεις μας είναι σημαντικές και τα πάντα είναι ενέργεια. Ο εγκέφαλος είναι η γεννήτρια που παράγει ηλεκτρισμό. Όταν λοιπόν κατευθύνεις τις σκέψεις σου, παράλληλα κατευθύνεις και την ενέργεια που αυτές κουβαλούν μαζί τους. Στην ουσία είσαι ένα ενεργειακό σύστημα». Για τον Martin Brofman αυτό το σύστημα λειτουργεί με βάση τα τσάκρα. «Έχεις 7 τσάκρα και ζεις στο ένα, συνήθως αποκλείοντας την ενέργεια να περάσει και στα υπόλοιπα. Είναι σημαντικό να ξέρουμε και να επιτρέπουμε στην ενέργεια να περνά από το ένα τσάκρα στο άλλο. Με αυτό τον τρόπο καθαρίζει όλο το σύστημα και δεν μπλοκάρει».

Τίποτε δεν είναι δύσκολο και τίποτε δεν είναι ακατόρθωτο αρκεί να θέλεις να πιστέψεις



ότι γίνεται. «Δεν μπορώ να πείσω κανέναν ότι μπορώ να τον θεραπεύσω. Θα πρέπει ο άλλος να θέλει έστω να δοκιμάσει. Υπάρχουν άνθρωποι που έρχονται και λένε “δεν ξέρω τι κάνεις, απλώς βοήθησέ με”. Αυτό αρκεί».

Για να μάθεις τον τρόπο που μπορείς να διαχειριστείς την ενέργειά σου και να τη διοχετεύσεις σωστά, όπως και τις τεχνικές που θα σε βοηθήσουν να θεραπεύσεις και να θεραπευτείς, είναι καλό να διαβάσεις το βιβλίο του Martin Brofman «Όλα μπορούν να θεραπευτούν», που κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Διόπτρα. Πρόκειται για ένα βιβλίο γεμάτο τεχνικές τις οποίες μπορεί να εφαρμόσει οποιοσδήποτε -επαγγελματίες θεραπευτές, μαθητές θεραπευτικών τεχνών, αλλά και όσοι καταφεύγουν σε θεραπευτές. Η εφαρμογή τους μας δίνει τη δυνατότητα να εντοπίσουμε και να αντιμετωπίσουμε τα βαθύτερα αίτια των συμπτωμάτων, ενώ συμβάλλουν στην έγκαιρη πρόληψη. Πριν από αυτό όμως μπορείς να αρχίσεις να σκέφτεσαι τα λόγια του Martin. «Όταν συνειδητοποίησα τι ήταν αυτό που με αρρώστησε, το έβγαλα από τη ζωή μου. Παρατήθηκα από τη δουλειά μου, έμεινα χωρίς λεφτά. Αποφάσισα όμως να εμπιστευτώ τις δυνάμεις μου και τον εαυτό μου και να κάνω αυτό που αγαπώ. Το σύμπαν ήταν εκεί. Και σήμερα ξέρω ότι πρέπει να κάνεις κάτι για να έχεις κάτι».



**ΔΙΑΒΑΣΕ ΤΟ!**

Το βιβλίο «Όλα μπορούν να θεραπευτούν: πρακτικές μέθοδοι και εργαλεία για την ίαση οποιοσδήποτε προβλήματος υγείας» κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Διόπτρα.