

Martin Brofman: un corso molto energetico!



Ciao ragazzi, la settimana scorsa io e Viviana abbiamo trascorso **5 giornate straordinarie con Martin Brofman**, uno dei massimi esperti mondiali di sviluppo personale. Io l'ho definito *"il Bandler dell'energia"*!

Il suo metodo **"Sistema Corpo Specchio"** è semplice ed efficace.

L'idea è che il **corpo è lo specchio dell'anima** e qualsiasi problema fisico è semplicemente dovuto a emozioni negative o squilibri emotivi.

Citando la descrizione del suo best-seller, il Sistema Corpo Specchio è un'articolata **tecnica di riequilibrio energetico** che si fonda sull'incontro di alcune discipline occidentali per il potenziamento della mente, come il pensiero positivo e le visualizzazioni creative, e le migliori lezioni provenienti dal misticismo induista, soprattutto per quanto riguarda la nozione applicata dei **chakra, i centri di energia**.

Il Sistema Corpo Specchio può definirsi una metodologia di riequilibrio energetico e considera **l'uomo come energia, un insieme di corpo, mente e spirito** che si influenzano reciprocamente.

Il sintomo patologico non è altro che un **blocco di energia**, che si verifica quando abbiamo una tensione nella nostra vita. Questo metodo, dunque, ci insegna a **riequilibrare il flusso energetico** nell'organismo e a "leggere" i sintomi che il corpo manifesta per ricollegarli ad una parte specifica della nostra vita. In tal modo possiamo comprendere cosa "nascondiamo" a noi stessi, accettare la trasformazione e vederne i risultati nella nostra vita.

Il Sistema Corpo Specchio, dunque, ci fornisce gli strumenti per riequilibrarci e per comprendere cosa ci ha portato fuori dal nostro **stato naturale di salute e di benessere**, facendoci capire che il nostro corpo è lo specchio della nostra vita.

Applicandola, non solo siamo in grado di ritornare al nostro stato di equilibrio, ma possiamo anche comprendere **la causa che ha generato il sintomo** e, quindi, non ricadere nello stesso errore. Modificando il nostro modo di essere ed avvicinandoci sempre di più a quello che siamo veramente, compiamo un percorso evolutivo.

Il Sistema Corpo Specchio definisce **la guarigione come il ritorno all'interezza**. Significa che, per nostra natura e al di là del sintomo, noi siamo interi, completi, sani, felici. Si tratta solo di ritornare a questo stato. Tutti noi possediamo gli strumenti per farlo. Si tratta solo di ricordarci il come.

Martin Brofman è anche famoso per il metodo **"Guarisci la tua vista"**, un derivato del metodo Bates secondo il quale la vista non è soltanto un processo fisico che implica la capacità di percepire e mettere a fuoco gli oggetti; è anche una funzione che influisce ed è **influenzata dal nostro stato emozionale** e fisico ed è collegata al nostro modo di essere: **ogni tipo di difetto visivo** è, infatti, la diretta conseguenza di tensioni che si manifestano nell'interazione di una persona con il suo ambiente.

Nonostante il corso che abbiamo seguito non trattasse della vista, sono stati tanti coloro che hanno **migliorato la propria vista**, recuperando anche 4/10!

Agli scettici di energia e guarigione dico questo: anche noi **eravamo molto scettici** prima del corso, ma quando vedi e ottieni **risultati concreti** sin dal primo giorno, semplicemente ti arrendi e accetti che esiste una dimensione nuova tutta da scoprire.

Un saluto di luce!

Giacomo & Viviana

Share 11 Tweet 0 Email 0 share 638 Like 14 G+ 0

▶▶ VUOI SAPERNE DI PIU'?



La Nuova Legge di Attrazione

▶

Come Mettere in Pratica la Legge di Attrazione e Trasformare i Tuoi Sogni in Obiettivi Concreti e Realizzabili

VAI ALLA SCHEDA

SCARICA 3 VIDEO GRATIS:

Leggere 1 pagina/secondo?

Sì, il tuo cervello è in grado di farlo. Ma la scuola ti ha insegnato abitudini errate.



Scarica GRATIS

Scopri le tecniche di lettura veloce. Oltre 65.000 download effettuati!

ARTICOLI RECENTI:

- [Come analizzare un bilancio aziendale](#)
- [Cosa fare per recuperare il vostro rapporto?](#)
- [Suggerimenti per l'Accesso al Credito Bancario](#)
- [Come vivere un'avventura con la mente](#)
- [Come creare un'attività di successo con gli Infoprodotti](#)
- [Vuoi fare la Ristrutturazione Finanziaria della Tua Azienda?](#)
- [Perché approcciare al lavoro puntando sul Talento](#)
- [Come realizzare una sessione formativa efficace in 4 passi](#)

CATEGORIE ARTICOLI:

- [Apprendimento](#)
- [Autostima](#)
- [Aziende](#)
- [Benessere](#)
- [Borsa](#)
- [Bruno Editore](#)
- [Coaching](#)
- [Comunicazione](#)
- [Economia](#)
- [Genitori](#)
- [Guadagnare](#)
- [Immobili](#)
- [Lavoro](#)
- [Marketing](#)
- [PNL](#)
- [Psicologia](#)
- [Relazioni & Coppia](#)
- [Sport](#)
- [Tempo Libero](#)
- [Vendita](#)
- [Web & Informatica](#)

TAG:

- allenamento
- amazon
- autori
- Autostima
- azienda
- Benessere
- Borsa
- Bruno Editore
- business
- calendario
- Comunicazione
- creatività
- Crescita Personale
- Crisi
- donne
- ebook
- ebook reader
- Editoria
- editoria digitale
- energia
- finanza
- formazione
- Giacomo Bruno
- Guadagnare
- internet
- iphone
- kindle
- Lavoro
- Libri
- Marketing