

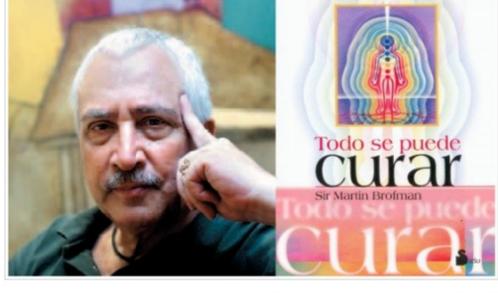
PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Inicio > Cursos, Ferias y Eventos > Todo se puede curar: Martin Brofman en España

Todo se puede curar: Martin Brofman en España

4 Junio 2011, Can-Mari 5 Comments



"MILAGRO ES UN TÉRMINO RANCIO... Diría que toda sanación exige una transformación en la conciencia: el cuerpo refleja la psique (...). La medicina está descubriendo que no basta actuar en el plano de lo físico, que es crucial lo que sucede en la conciencia: ¡allí están las tensiones que afloran en el cuerpo!"

"Solemos pensar: "Si hago lo que realmente deseo, algo malo pasará". Pues muy mal. Haz lo que de veras quieras hacer..., ¡y algo maravilloso sucederá!"
Martin Brofman

En 1975 le **desahucieron a un mes de vida** tras operarle sin éxito por un tumor en la médula espinal. Sobrevivió trabajando en su conciencia durante dos meses y como efecto colateral remitió espontáneamente la miopía y el astigmatismo que hasta entonces tenía. Más de 35 años después, Martin Brofman es un importante sanador y divulgador del **"Método Cuerpo-Espejo"** que creó utilizando su propia experiencia y una síntesis de la psicología occidental y filosofías orientales con el objetivo de ayudar a otras personas a sanarse a sí mismas.

El "Método Cuerpo-Espejo", que describe en sus libros **"Todo se puede curar"** y **"Mejora tu Visión"**, parte de la base de que lo sutil y energético se manifiestan en el cuerpo en forma de síntomas, que a su vez pueden llegar a desarrollar enfermedades, y trata de identificar y cuantificar esas tensiones y crear las condiciones favorables armonizando la energía de los chakras.

Son muchísimos los autores, terapeutas y médicos que actualmente difunden **la nueva medicina holística o vibracional**. Ya hemos hablado de Amit Goswami, Biven Mamonta, Lola Feliu y M^a Angels Mestre que sanaron de fibromialgia, del documental "La matriz de la vida" ... y todos ellos nos recuerdan que **somos mucho más que materia y huesos, que las emociones influyen**, que hay que responsabilizarse de la propia salud -de mantenerla y recuperarla-, y que las enfermedades son portadoras de mensajes y enseñanzas.

Martin Brofman estará en Sitges (Barcelona) del 8 al 12 de Junio 2011 (Info), podemos leer sobre su trabajo en la **Fundación Brofman** y aquí adjuntamos la entrevista, que con cauto escepticismo, le realizaron en La Contra de La Vanguardia en febrero del 2005 (pdf):



PRESENTACIÓN

MILAGRO
 Una cicatriz escalofriante recorre su nuca: por ahí le abrieron músculos y vértebras. A lo suyo lo llamamos milagro y lo dejamos correr, pero yo lo traigo aquí como testimonio de un caso. Hay tantas historias como vidas, y yo prefiero escucharlas hasta el final a escandalizarme en la primera frase y sentenciar: "No puede ser". Prefiero **desterrar de mi mente el sintagma "no puede ser"** si el cuento es bonito, vivifica y estimula, y en éste presencio la serena alegría y la felicidad de alguien que tuvo la muerte encima. Lo explica en **Todo se puede curar** (Sirio), libro de provocador título que él justifica con pasión. Brofman me regala un consejo: "Durante un ratito cada día, focalice su atención en su respiración: obsérvela, relájese". Me despide con un abrazo muy cálido.

ENTREVISTA

Tengo 63 años y cada día me siento mejor. Hace 29 años tuve un cáncer de médula y me dieron un mes de vida... Nací en un barrio de Nueva York y vivo en Copenhague. Estoy casado por segunda vez y tengo dos hijos treintañeros y uno pequeño. Soy apolítico. Dios está dentro de cada uno de nosotros: somos dios con diferentes trajes

¿Qué es eso del cuerpo-espejo?
 El cuerpo es un mapa del alma, es un espejo de la conciencia del individuo.

Afirmación tan poética como gratuita...
 No. La ciencia comienza a avanzar por ahí, y ya está atreviéndose a preguntarse: "¿Hasta qué punto las dolencias físicas no expresan nudos psíquicos? ¿Podría la mente, la psique, llegar a sanar el cuerpo?"

¿Podría?
 Yo respondo que sí.

¿En qué se basa?
 En mi experiencia propia.

¿Qué le pasó?
 ¿Ve esta cicatriz en mi nuca?

Buf...
 En 1975 me diagnosticaron un tumor en la médula espinal, en la zona cervical. Tras operarme, me desahucaron: un mes de vida.

Es obvio que su médico se equivocó, ¿no?
 Al verme vivo y sin tumor, él pensó que había errado el diagnóstico. Pero no: el tumor había estado allí... ¡y ya no estaba!

Cuesta creerle, señor Brofman.
 Lo sé. Mi médico dejó de escucharme cuando intenté explicarle lo sucedido...

Yo sí querría escucharle.
 Utilicé una tecnología diferente a la de mi médico: tecnología de la conciencia.

¿Cómo dice?
 Sí: son prácticas accesibles, planteadas ya por tradiciones orientales y por parte de la psicología occidental.

¿Es usted orientalista o psicólogo?
 De niño yo vivía en un barrio pobre del este de Manhattan, pero logré empezar estudios de psicología en la universidad. Me apasionaban..., pero no pude seguir: tuve que abandonarlos para ponerme a trabajar. Lo hice en Wall Street, en sistemas informáticos de entidades financieras.

Un trabajo interesante...
 Yo lo odiaba. Y a los 34 años, enfermé. Es una edad de inflexión: uno ahí hace balance sobre si está viviendo de verdad o no.

¿Vio la enfermedad como un aviso?
 De eso me he dado cuenta después, sí.

¿Qué síntomas tuvo?
 El brazo derecho se me paralizaba, tenía las piernas espásticas y me caía, no podía alzar la cabeza por dolor en la nuca: era un tumor que, al crecer, comprimía mi médula espinal a la altura de las cervicales.

Y lo enviaron al quirófano.
 No había alternativa, me dijeron. Acepté, aunque me advirtieron de que, si sobrevivía, era probable que quedara tetrapléjico.

¿Cómo se asume algo así?
 Primero te niegas a admitir que te suceda eso a ti... Luego lo asumí emocionalmente..., y entonces alguna energía se movió en mí.

¿Qué sintió?
 La mente tranqui? y los sentidos más vivos y agudos que nunca: oía más claro los sonidos, veía los colores más brillantes...

¿Cómo se explica eso?
 Creo que al abandonar el miedo a morir fue como si desapareciesen unos filtros que me habían envuelto hasta aquel momento.

¿Le daba igual morir?
 Mire, iba hacia una operación a vida o muerte, y sentí que si esos días previos a la operación decidía sentirme mal, ¡malgastaba el resto de mi vida!

Literalmente, claro.
 Sí. Y empecé a apreciar cada detalle, la belleza de cada cosa, de cada forma, el color de esta alfombra, de aquella baldosa...

¿Cómo fue la operación quirúrgica?
 No pudieron llegar al tumor, demasiado incrustado en la médula. No se podía aplicar quimioterapia ni radioterapia. Quedé paralizado de cintura para abajo y con un horrible dolor en cada milímetro de mi cuerpo.

¿Qué le dijo el médico?
 Que viviría de uno a dos meses, que podía morir en cualquier momento, al día siguiente, al minuto siguiente...

...
 Sentí que cada paso que daba podía ser el último. Levantaba mi pie para dar cada paso... con plena conciencia de que podía morir antes de posarlo de nuevo en el suelo...

¿Pues sentí tremenda...
 Yo me sentí más en el presente que nunca antes en mi vida. Vivía cada segundo. Toda mi atención era para el instante presente.

Pero el dolor...
 Era brutal y constante. "¡Ojalá un día pueda pasar diez minutos sin pensar en este dolor!", me decía. Y a esta idea le siguió otra: "¡Es el cuerpo el que tiene dolor, no yo!".

¿Le sirvió ese desdoblamiento?
 Fue un descubrimiento: sentí por primera vez que yo soy mi conciencia, no mi cuerpo. Y me concentré en una serie de prácticas perceptivas, mentales, de meditación... para profundizar en mi conciencia. Y así fui disolviendo tensiones que ahí tenía anudadas...

¿Cuánto tiempo duró este proceso?
 Ocho meses después... ¡yo seguía vivo!, y un año después desaparecía el dolor.

Un milagro.
 Milagro es un término rancio... Diría que toda sanación exige una transformación en la conciencia: el cuerpo refleja la psique.

Según eso, todo podría curarse...
 La medicina está descubriendo que no basta actuar en el plano de lo físico, que es crucial lo que sucede en la conciencia: ¡allí están las tensiones que afloran en el cuerpo!

Entiende que sea difícil aceptar esto, ¿no?
 Ya, y por lo mismo solemos pensar: "Si hago lo que realmente deseo, algo malo pasará". Pues muy mal. Haz lo que de veras quieras hacer..., ¡y algo maravilloso sucederá!

¿Y si ni sé lo que de veras quiero, qué?
 Ah, pues explore su conciencia mientras pueda. ¡Ahora! O morirá sin saber por qué.

Sitio oficial: [Fundación Brofman](#)

Info sobre la visita de Brofman a España en [junio 2011](#)

PDF entrevista de La Contra

[Venta online libros de Brofman](#)

En El Blog Alternaivo: Artículos sobre medicina energética

ENTRE PUCHEROS

Taller de fin de semana de cocina sana en La Rioja, 22 y 23 de octubre



PROGRAMA DELICIOSAMENTE SANO

Nuestro programa online de cocina sana para el día a día

Publicidad

Newsletter

Suscríbete a nuestro boletín y recibirás cada semana los últimos artículos publicados y muchas más novedades

Suscríbete a nuestra Newsletter semanal

introduce tu email

introduce tu nombre

SUSCRIBIRME

Suscripción RSS

Para recibir cada día los nuevos artículos en tu e-mail

introduce tu e-mail **Enviar**

RSS reader BY FEEDBURNER

SMOOTHIES

Descubre todo lo que los zumos, batidos y bebidas vegetales pueden hacer por ti



Curso online Zumos y Bebidas Vegetales



Curso online Alimentación Anticáncer



Ahora en Facebook

J'aime L'Helene Pratico et 302 K autres personnes aiment ça.

El Blog Alternativo a partagé la publication de La Cocina Alternativa
 22 octobre, 20:05

SORTEO PARA BIOCULTURA MADRID:
 20 entradas dobles
<http://www.lacocinaalternativa.com/>
<https://www.facebook.com/sorteamos-20-entradas-.../>

Voir la traduction

La Cocina Alternativa
 18 octobre, 19:43 **J'aime la Page**

SORTEO DE 20 ENTRADAS DOBLES PARA BIOCULTURA MADRID
<http://www.lacocinaalternativa.com/>

Ahora en Twitter

Seguir 8.630 seguidores

El Blog Alternativo @e_b_alternativo
 Excursiones Paris... Escapadas, visitas privadas y visitas programadas. Descubre Paris Infinito. #publi tus140.com/3Edb

El Blog Alternativo @e_b_alternativo
 Excursiones Paris... Escapadas, visitas privadas y visitas programadas. Descubre Paris Infinito. #publi tus140.com/3DZT

El Blog Alternativo @e_b_alternativo
 Las mejores visitas guiadas Paris desde

Lo más reciente ...últimos comentarios

Terapia por Andulación: qué es, cómo funciona y sus aplicaciones
 20 octubre 2016, 1 Comment

¿Es importante el marketing digital?
 18 octubre 2016, 1 Comment

Odontología ¿salud o estética?
 10 octubre 2016, 1 Comment

¿Actitud positiva significa que todo salga bien?
 7 octubre 2016, 1 Comment

¡Y ya tenemos a la ganadora del sorteo de Cocunatl!
 6 octubre 2016, 1 Comment

Nuestros Libros

