

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- NLP - Life Coaching
- Υπνοθεραπεία
- Προσωπική Ανάπτυξη
- Είδη Σεμιναρίων
- Αρθρα
- Προγραμματισμένα Σεμινάρια
- Επαγγελματική Ανάπτυξη
- Πνευματική Ανάπτυξη
- Yoga Γέλιου - Γελωτοθεραπεία
- Social Media
- Επικοινωνία - Δημόσιες Σχέσεις

Καθρέφτης του Σώματος - Body Mirror System

Tweet

0 Like

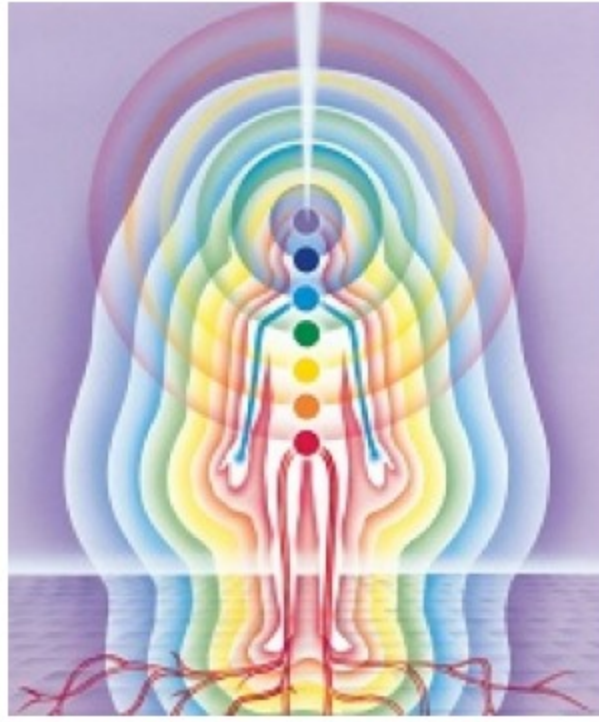
Share

0

G+

Εκτύπωση

E-mail



Αν μαθαίνατε για μια μέθοδο που μπορεί να σας αλλάξει ολοκληρωτικά τον τρόπο που βλέπετε την ζωή και την υγεία σας θα σας ενδιέφερε; Έχει βοηθήσει χιλιάδες ανθρώπους σε ολόκληρο τον κόσμο να επανέλθουν σε ισορροπία και υγεία, που εξερευνά την σχέση μεταξύ του σώματος, της συνείδησης και της ζωής με σκοπό να επανέλθει η αρμονία (θεραπεία-ίαση) όταν κάτι έχει βγει εκτός ισορροπίας. Έχει σκοπό την κατανόηση του εαυτού σας και την φυσική κατάσταση-υπόσταση του είναι σας. Μελετάτε τους εσωτερικούς παράγοντες που ενθαρρύνουν την διαδικασία της θεραπείας.

Η μέθοδος βασίζεται στην ιδέα ότι το σώμα σας αντικατοπτρίζει τη ζωή σας. Τα μέρη του σώματός σας που δεν λειτουργούν καλά αντικατοπτρίζουν τα μέρη της ζωής σας, για τα οποία υπάρχει ένταση στη συνείδησή σας και έχετε βιώσει αρνητικές καταστάσεις. Η ένταση είναι στρες, και το στρες προκαλεί συμπτώματα.

Όταν υπάρχει μία ένταση στο σώμα σας, αυτό αντανακλά μια πίεση μέσα στη συνείδηση σας σχετικά με τη συγκεκριμένη περίοδο της ζωής σας.

Αν αποβάλετε τις εντάσεις από τη συνείδηση σας, μπορούν να εξαφανιστούν και οι εντάσεις από το σώμα σας.

Η τεχνική αυτή, η εκμάθησή της μεθόδου καθώς και η εύκολη χρήση της είναι στη διάθεση κάθε ατόμου που ενδιαφέρεται ανεξάρτητα από την ηλικία και το επίπεδο μόρφωσής του. Τη μέθοδο μπορεί να τη διδαχθεί ο κάθε άνθρωπος ανεξάρτητα από τη φιλοσοφία του και τα προσωπικά του πιστεύω.

Η ενέργεια εκπορεύεται από την ύπαρξή σας και κατευθύνετε από τις σκέψεις σας, τις επιθυμίες σας και τα πιστεύω σας. Όταν αυτή η ενέργεια δεσμεύεται με πολύ ένταση και δεν κυκλοφορεί ελεύθερα εξαιτίας κάποιας δυσαρμονικής επίδρασης από το περιβάλλον, τότε προκύπτει μια ασθένεια, ένα σύμπτωμα, ένα τραύμα.

Εφόσον κατευθύνετε την ενέργειά σας, τη συνείδησή σας, μπορείτε να απελευθερώσετε την ενέργεια όπου και αν ήταν δεσμευμένη, είτε σε σας είτε στους άλλους. Όταν επιτύχετε αυτό, το τελικό αποτέλεσμα μπορεί να είναι η επιστροφή στην εμπειρία της ευφορίας. Αυτό το ονομάζουμε θεραπεία.

Επιστρέφοντας στην εμπειρία της ολότητας (στην ίαση) γίνεται μέσω της κατανόησης και χρήσης των κατάλληλων εργαλείων και τεχνικών για να εξισορροπήσουν τα τσάκρα, και να αποδεσμευτούν περιοριστικές ιδέες που εμποδίζουν αυτή τη διαδικασία. Είναι τότε δυνατό να βιώσουμε και πάλι την φυσική κατάσταση της υγείας και της ευτυχίας.

Τα τσάκρα είναι ενεργειακά κέντρα από τα οποία το καθένα αντιπροσωπεύει ένα τμήμα/μέρος της συνειδητότητας και μπορεί να συσχετιστεί με ορισμένα μέρη του σώματος και τομείς της ζωής που μας επιτρέπουν να διαβάσουμε το σώμα ως ένα χάρτη της συνείδησης μέσα. Όταν κάτι βρίσκεται σε ανισορροπία στο σώμα σας ως εκ τούτου και στην συνειδητότητα, αυτή η κατάσταση αντανακλάται μέσα στα τσάκρα.

Η τεχνική αυτή, η εκμάθησή της μεθόδου καθώς και η εύκολη χρήση της είναι στη διάθεση κάθε ατόμου που ενδιαφέρεται ανεξάρτητα από την ηλικία και το επίπεδο μόρφωσής του,την φιλοσοφία του και τα προσωπικά του πιστεύω.

Οι τεχνικές είναι τόσο απλές που διδάσκονται ακόμη και σε παιδιά. Δεν υπάρχουν μυστικά σύμβολα και τίποτε το μυστικιστικό.

Είναι λοιπόν δυνατόν εκ νέου να έχετε την εμπειρία της υγείας και της ευτυχίας, κάνοντας αυτό που λειτουργεί καλύτερα για σας και δείχνοντας τον πραγματικό σας εαυτό!

Η μέθοδος Καθρέφτης του Σώματος διδάσκεται σε γιατρούς, νοσοκόμες, θεραπευτές/τριες, φοιτητές, επιχειρηματίες, νοικοκυρές -ανθρώπους από όλα τα μονοπάτια της ζωής- οι οποίοι χρησιμοποιούν αυτές τις ιδέες να κατανοήσουν τον εαυτό τους καλύτερα και να τον βοηθήσουν τους ίδιους και τους ανθρώπους γύρω τους.

Η μέθοδος ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ αναπτύχθηκε από τον Martin Brofman, PhD,μελετητή της ψυχολογίας, διδάκτορα φιλοσοφίας, μέσα από τις εμπειρίες του κατά την αντιμετώπιση μιας θανατηφόρας ασθένειας και την επάνοδό του σε άριστη υγεία το 1975. Είναι μια σύνθεση της Δυτικής ψυχολογίας και των ανατολικών φιλοσοφιών βασισμένη στα τσάκρα (ενεργειακά κέντρα που βρέθηκαν στις παραδόσεις Hindu).

- Με την ολοκλήρωση της εμπειρίας θα είσθε ικανοί να:
 - κατανοείτε και βιώνετε τον εαυτό σας σαν μια οντότητα ενέργειας
 - νοιώθετε, κατευθύνετε και αντιλαμβάνεστε την ενέργεια (αύρες,τσάκρα,μορφές σκέψης)
 - κατανοείτε τη σχέση ανάμεσα στο σώμα σας και τη συνείδησή σας
 - κατανοείτε πως τα συμπτώματα στο σώμα σας αντανακλούν εντάσεις στη συνείδησή σας
 - διαβάζετε το σώμα σαν ένα χάρτη της συνείδησης, κατανοώντας τη σχέση ανάμεσα στις εσωτερικές αιτίες και τα εξωτερικά συμπτώματα
 - κατανοείτε τα τσάκρα και τις σχέσεις τους με συγκεκριμένα επίπεδα της συνείδησης και τους τομείς της ζωής
 - χρησιμοποιείτε διάφορα εργαλεία προορισμένα για θεραπεία (λευκό φως, χρώματα, μορφές σκέψης)
 - αντιληφθείτε τα αποτελέσματα της χρήσης αυτών των τεχνικών και εργαλείων

Το βιβλίο της μεθόδου με τίτλο «Όλα Μπορούν Να Θεραπευτούν» κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Δίοπτρα.

Τα σεμινάρια της μεθόδου διδάσκονται σχεδόν σε όλο τον κόσμο για πάνω από 25 χρόνια από τον Martin Brofman και τους διαπιστευμένους εισηγητές του.

Για συνεντεύξεις εισηγητών πατήστε [εδώ](#)



Αναζήτηση...

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Οκτωβρίου 2016						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ANΘEO

1η Έκθεση Vegan - Vegetarian
 Νέοι Τρόποι Διατροφής - Νέοι Τρόποι Ζωής
DIVANI CARAVEL - Αθήνα
 Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2016
www.anthegroup.com

PHOTOGALLERY

