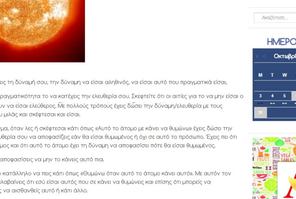
betterWorld

Οι παροχές υπηρεσιών μας μοναδικές εφάρμοσε για την επιχειρηματικότητα και την Εταιρικά ή Προσωπικά Προφίλ Προφίλ στα social media Ηλεκτρονικά Βιβλία τηλεπαλλήλου Επικοινωνιακή Πολιτική με τους πελάτες σας

PHOTOGALLERY

Τί σημαίνει να κατέχεις την δύναμή σου - Tou Martin Brofman

Εκτύπωση E-mail



Το να κατέχεις τη δύναμή σου, την δύναμη να είσαι αληθινός, να είσαι αυτό που πραγματικά είσαι, είναι στην πραγματικότητα το να κατέχεις την ελευθερία σου. Σκεφτείτε ότι σε αυτήν τη στιγμή είστε το να μην είσαι ο εαυτοδύτης και είσαι ελεύθερος. Με πολλούς τρόπους έχεις δώσει την δύναμη/ελευθερία με τους πολλούς τρόπους μαζί σου σκέφτεσαι και είσαι.

Θα παραδέχαμε, όταν λες ή σκέφτεσαι κάτι όπως «λυπάται το μωρό με κάνει να θμμώνω έχει δώσει την δύναμη/ελευθερία σου να αποφασίζεις ότι θα είσαι θυμωμένος/η ή όχι σε αυτό το πρόσωπο. Έχεις πει ότι είσαι αδύνατος και ότι το άτομο έχει τη δύναμη για αποφάσεις σε αντικαταστάσεις πότε θα είσαι θυμωμένος.

Μπορείς να αποφασίσεις να μην το κάνεις αυτό πια.

Που θέτουν τα κατάλληλα για σας κάτι όπως «θέμα» όταν αυτό το άτομο κάνει αυτά. Με αυτόν τον τρόπο, κατακυριεύετε ότι είστε εδώ ή ότι κάνει κάτι κακό σε κάνει να θμμώνω και επίσης ότι μπορείς να αποφασίσεις να αισθανθείς αυτό ή κάτι άλλο.

Κανείς αυτός από εσένα δεν κάνει κάποιο κακό σε αισθάνεσαι θμμωνένος ή λυπημένος ή μελαγχολικός ή χαρούμενος ή κάτι βαρεμένος κλπ. Αφού τώρα είσα στη διαδικασία σου αποφασίζεις μόνος σου για την ζωή σου και τις επιλογές σου και τις πράξεις σου και τα συναισθήματά σου και αυτά που βλέπεις, γιατί να μην κατέχεις την δύναμη του να παίρνεις αποφάσεις σε κάτι τα επίπεδα.

Πρόσεχε τις λέξεις που χρησιμοποιείς επειδή σήμαίνουν την βάση των πρότύπων της ανάγκης σου. Ακούστε τις λέξεις σας κατά διάρκεια σε συνταγολόγιο την ελευθερία να αποφασίζεις για τον εαυτό τι αισθάνεσαι ή πράττεις.

Λες «θέτεφαρμε» μου να κάνω αυτόν ζητώντας την άδεια ή αναφόρες τις επιθυμίες σου λέγοντας «θα ήθελα να κάνω αυτό» ή «κάμε κ?ρσκτα» να κάνω αυτόν; Λες κάτι τότε με χαμηλόφωνο ή κάφτρα τον εαυτό μου για χαμηλοφωνία; Υπόθτσης και αν ανακαλύψουν ότι θέλεις τον λεπτουργό για σένα μπορείς να επιλέξεις να μην το κάνεις πιο.

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου και αναφόρα αυτό που πιστεύεις πλέκες λόγω αυτού που ακόμητας ότι θα σκεφτεί κάποιος άλλος; Ξέρεις δώσει τον έλεγχο της δύναμης του λόγου σε αυτό το άτομο.

Είσαι ελεύθερος; Ξέρεις; Είσαι διατεθειμένος να αποκτήσεις την ελευθερία σου;

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου και κατάξη κάτι ή κάποιον λόγω του τι μπορεί να σκεφτεί κάποιος άλλος; Ότε, ξέρεις δώσει την ελευθερία της επιλογής να βλέπεις αυτό που θέλεις σε αυτό το άτομο.

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου να κάνει αυτό που θέλεις αυτό που μπορεί να σκεφτεί κάποιος άλλος; Ξέρεις δώσει την ελευθερία της δράσης. Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου αναφόρα; Ο,τι μπορείς, αν βλέπεις αυτό που είναι αληθινό για σένα. Η καθαρή δράση σχετίζεται με το να επιτρέπεις στον εαυτό σου να είναι αληθινός και να εμπιστεύεσε σε αυτό – στην πραγματικότητα επμένο σε αυτό.

Κατέχοντας την ελευθερία σου πρέπει επίσης να είσαι διατεθειμένος να αναγνωρίσεις την ελευθερία των άλλων. Κάνεις δεν σου δίνει την ελευθερία σου – είναι ήδη δική σου. Είναι στο χέρι σου να είσαι ελεύθερος. Με τον ίδιο τρόπο δεν σου δίνουν τη δύναμη σου. Μπορείς μόνο να αναγνωρίσεις ότι την έχουν.

Είναι κάποιος ξένος; Είσαι διατεθειμένος να αποκτήσεις την ελευθερία σου;

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου και κατάξη κάτι ή κάποιον λόγω του τι μπορεί να σκεφτεί κάποιος άλλος; Ότε, ξέρεις δώσει την ελευθερία της επιλογής να βλέπεις αυτό που θέλεις σε αυτό το άτομο.

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου να κάνει αυτό που θέλεις αυτό που μπορεί να σκεφτεί κάποιος άλλος; Ξέρεις δώσει την ελευθερία της δράσης. Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου αναφόρα; Ο,τι μπορείς, αν βλέπεις αυτό που είναι αληθινό για σένα. Η καθαρή δράση σχετίζεται με το να επιτρέπεις στον εαυτό σου να είναι αληθινός και να εμπιστεύεσε σε αυτό – στην πραγματικότητα επμένο σε αυτό.

Κατέχοντας την ελευθερία σου πρέπει επίσης να είσαι διατεθειμένος να αναγνωρίσεις την ελευθερία των άλλων. Κάνεις δεν σου δίνει την ελευθερία σου – είναι ήδη δική σου. Είναι στο χέρι σου να είσαι ελεύθερος. Με τον ίδιο τρόπο δεν σου δίνουν τη δύναμη σου. Μπορείς μόνο να αναγνωρίσεις ότι την έχουν.

Είναι κάποιος ξένος; Είσαι διατεθειμένος να αποκτήσεις την ελευθερία σου;

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου και κατάξη κάτι ή κάποιον λόγω του τι μπορεί να σκεφτεί κάποιος άλλος; Ότε, ξέρεις δώσει την ελευθερία της επιλογής. Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου αναφόρα; Ο,τι μπορείς, αν βλέπεις αυτό που είναι αληθινό για σένα. Η καθαρή δράση σχετίζεται με το να επιτρέπεις στον εαυτό σου να είναι αληθινός και να εμπιστεύεσε σε αυτό – στην πραγματικότητα επμένο σε αυτό.

Κατέχοντας την ελευθερία σου πρέπει επίσης να είσαι διατεθειμένος να αναγνωρίσεις την ελευθερία των άλλων. Κάνεις δεν σου δίνει την ελευθερία σου – είναι ήδη δική σου. Είναι στο χέρι σου να είσαι ελεύθερος. Με τον ίδιο τρόπο δεν σου δίνουν τη δύναμη σου. Μπορείς μόνο να αναγνωρίσεις ότι την έχουν.

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου και αναφόρα αυτό που πιστεύεις πλέκες λόγω αυτού που ακόμητας ότι θα σκεφτεί κάποιος άλλος; Ότε, ξέρεις δώσει τον έλεγχο της δύναμης του λόγου σε αυτό το άτομο.

Ζήσε περιρρέοντο τον εαυτό σου και κάνε αυτό που θέλεις αυτό που μπορεί να σκεφτεί κάποιος άλλος; Ξέρεις δώσει την ελευθερία της δράσης