

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΥΓΕΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΕΨΗ

Η συμβατική ιατρική σηκώνει τα χέρια ψηλά σε περιπτώσεις όπως αυτή του γνωστού αμερικανού δασκάλου θεραπευτικών τεχνών **Μάρτιν Μπρόφμαν**. Ο ίδιος μιλάει στο ΒΗmagazino για το πώς ενώ οι γιατροί του έδιναν δύο μήνες ζωής εκείνος πέτυχε να αυτοϊαθεί μέσα από μια διαδικασία εσωτερικής αναζήτησης.

Από τον **Παύλο Παπαδόπουλο**

ΕΝ ΕΤΕΙ 1975, ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 34 ΕΤΩΝ, ο Μάρτιν Μπρόφμαν, ειδικός στην πληροφορική στη Γουόλ Στριτ, διαγνώστηκε με καρκίνο του νωτιαίου μυελού. Οι γιατροί του έδωσαν έναν με δύο μήνες ζωής. Ο ίδιος πήρε την απόφαση να μην αφεθεί στον αυτοϊκίτο ξεπλώνοντας σε ένα κρεβάτι νοσοκομείου, αλλά να δοκιμάσει κάτι πολύ πιο αμφίβολο και κοπιώδες: την αυτοϊαση. Για δύο ολόκληρους μήνες (που σύμφωνα με τα προγνωστικά της συμβατικής δυτικής ιατρικής θα ήταν και οι τελευταίοι του) επιδόθηκε στην εξερεύνηση της σχέσης μεταξύ συνειδητότητας και σώματος, αναζητώντας μια αποτελεσματική θεραπεία. Η ενδοσκόπηση ήταν υπερεντατική διότι δεν υπήρχε χρόνος. Το πρώτο βήμα ήταν να πιστεεί ο ίδιος για τη βεβαιότητα της ίασης του. Το επόμενο ήταν η αναζήτηση διαφορετικών εργαλείων (τεχνικές χαλάρωσης, θετικές δηλώσεις, οραματισμός, διαλογισμός, θετική σκέψη κ.ο.κ.) ταυτόχρονα με την εντύπωση σε ανατολικές θρησκείες και εσωτερικές φιλοσοφίες, αλλά και στη δυτική ψυχολογία.

Και ύστερα ήρθε η αλλαγή σκέψης και τρόπου ζωής που οδήγησε στη «μεταμόρφωσή» του. Δύο μήνες αργότερα, ο γιατρός που τον είχε χρίσει ετοιμοθάνατο τον εξέτασε και είπε: «Ίσως να κάναμε λάθος». Δεν υπήρχε πλέον ίχνος καρκίνου, «ούτε το παραμικρό παθολογικό σύμπτωμα». Μιλώντας στο ΒΗmagazino, ο 72χρονος Μάρτιν Μπρόφμαν, δάσκαλος σίμερα θεραπευτικών τεχνών με καινοτόμο δουλειά για τα τσάκρα (σε λίγες ημέρες έρχεται για σεμινάρια και στην Ελλάδα) ισχυρίζεται ότι «το σώμα μας είναι η αντανάκλαση της σκέψης μας» και ότι «όλοι μπορούμε να έχουμε, συνειδητά ή ασυνειδητά, τον έλεγχο του πεπρωμένου μας» αφού «όλα μπορούν να θεραπευτούν» (αυτός είναι άλλωστε και ο τίτλος του αυτοβιογραφικού χειριδίου του, που κυκλοφορεί στην Ελλάδα από τις εκδόσεις Διόπτρα).



Ποια είναι, όμως, τα «κλειδιά» εκείνα που ανοίγουν τις επτασφάλτιστες πόρτες της συνειδητότητας, έτσι ώστε να μπορούμε στη συνέχεια να ανακτήσουμε τον έλεγχό της και να την αλλάξουμε εκ θεμελίων; «Πρώτα, πρέπει να υπάρχει η πεποίθηση ότι μπορείς. Στη συνέχεια, το ζητούμενο είναι πώς θα το καταφέρεις. Υπάρχει μια σειρά από μεθόδους. Αυτή που χρησιμοποιείται για την ίαση είναι να μπορούσεις να διαβάσεις το σώμα σαν χάρτη της συνειδητότητας, έτσι ώστε να μπορούσεις να αντιληφθείς την εσωτερική αιτία του συμπτώματος, την ένταση στη συνειδητότητα που σχετίζεται με το φυσικό σύμπτωμα, κατά τον ίδιο τρόπο που, π.χ., ο τύπος συμπεριφοράς Α σχετίζεται με τις καρδιακές παθήσεις. Αυτή τη διασύνδεση σώματος - μυαλού μελετώ τα τελευταία 38 χρόνια και είναι το θέμα του βιβλίου που γράφω τώρα».

Σε όλους εκείνους που αμφισβητούν την αυτοϊαση του και αποδίδουν τη θεραπεία του στην καλή του τύχη και μόνο, ο Μπρόφμαν απαντά: «Δικαιούνται να έχουν τη γνώμη τους. Δεν αισθάνομαι την ανάγκη να τους μεταπεισω... Αν επιλέγουν να πιστεύουν ότι στάθηκα απλώς "πολύ τυχερός", τότε και το ότι οι γιατροί άλλαξαν τη γνωμάτευσή τους για την κατάσταση της υγείας μου αμέσως μετά τη συνειδητή δουλειά που έκανα δύο ολόκληρους μήνες με τον εαυτό μου ήταν μια απλή σύμπτωση. Παραμένει γεγο-

νός ότι χρησιμοποίησα εργαλεία παρόμοια με εκείνα που χρησιμοποίησε ο ογκολόγος Καρλ Σίμοντον στο Τέξας, σημειώνοντας μεγάλη επιτυχία με ασθενείς που έπασχαν από καρκίνο στο τελευταίο στάδιο. Τότε ενδεχομένως και αυτοί οι άνθρωποι στάθηκαν "απλώς πολύ τυχεροί" και το ότι επέλθε αυτή η αλλαγή στην κατάσταση της υγείας τους αμέσως μετά την εντατική τους προσπάθεια να επαναπρογραμματίσουν τη συνειδητότητά τους ήταν επίσης μια απλή σύμπτωση, όπως φαντάζομαι ήταν και για πολλούς άλλους ανθρώπους που έκαναν αυτό που έκανα εγώ, με τα ίδια ή και άλλα εργαλεία».

Ο ίδιος καταθέτει στο ΒΗmagazino ότι ουδέποτε μπήκε στον πειρασμό να αμφισβητήσει τη θεραπευτική φιλοσοφία του: «Κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας δεν υπήρχε χώρος για αμφιβολία. Έπρεπε να συνεχίζω να πιστεύω στις ιδέες με τις οποίες δουλεύα. Ο εναλλακτικός δρόμος ήταν να πεθάνω. Όταν παραισέφρεαν οι αμφιβολίες, έπρεπε να τις αντικαταστήσω με την επαναεπιβεβαίωση αυτού που επέμενα να πιστεύω». Ο Μάρτιν Μπρόφμαν, εμπνευστής του ομώνυμου ιδρύματος στις ΗΠΑ για την εξέλιξη των θεραπευτικών τεχνών, επιμένει ότι δεν απορρίπτει τη συμβατική δυτική ιατρική: «Η θεραπεία μέσω του μυαλού μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν μια εναλλακτική λύση - όπως συνέβη στη δική μου περίπτωση, που η συμβατική δυτική ιατρική με θεωρούσε χαμένο - ή, για εκείνους που επιλέγουν να δουλέψουν με το κλασικό δυτικό ιατρικό μοντέλο, σαν συμπληρωματική μέθοδος για την επιτάχυνση της θεραπευτικής διαδικασίας». ●

*** Σεμινάριο με τον Μάρτιν Μπρόφμαν φιλοξενείται από τις 24 ως τις 28 Οκτωβρίου στην Ερέτρια Ευβοίας. Για πληροφορίες και εγγραφές: Βάσω Σωτηρίου, vasso_sotirliou@hotmail.com τηλ. 6936 159 835.**