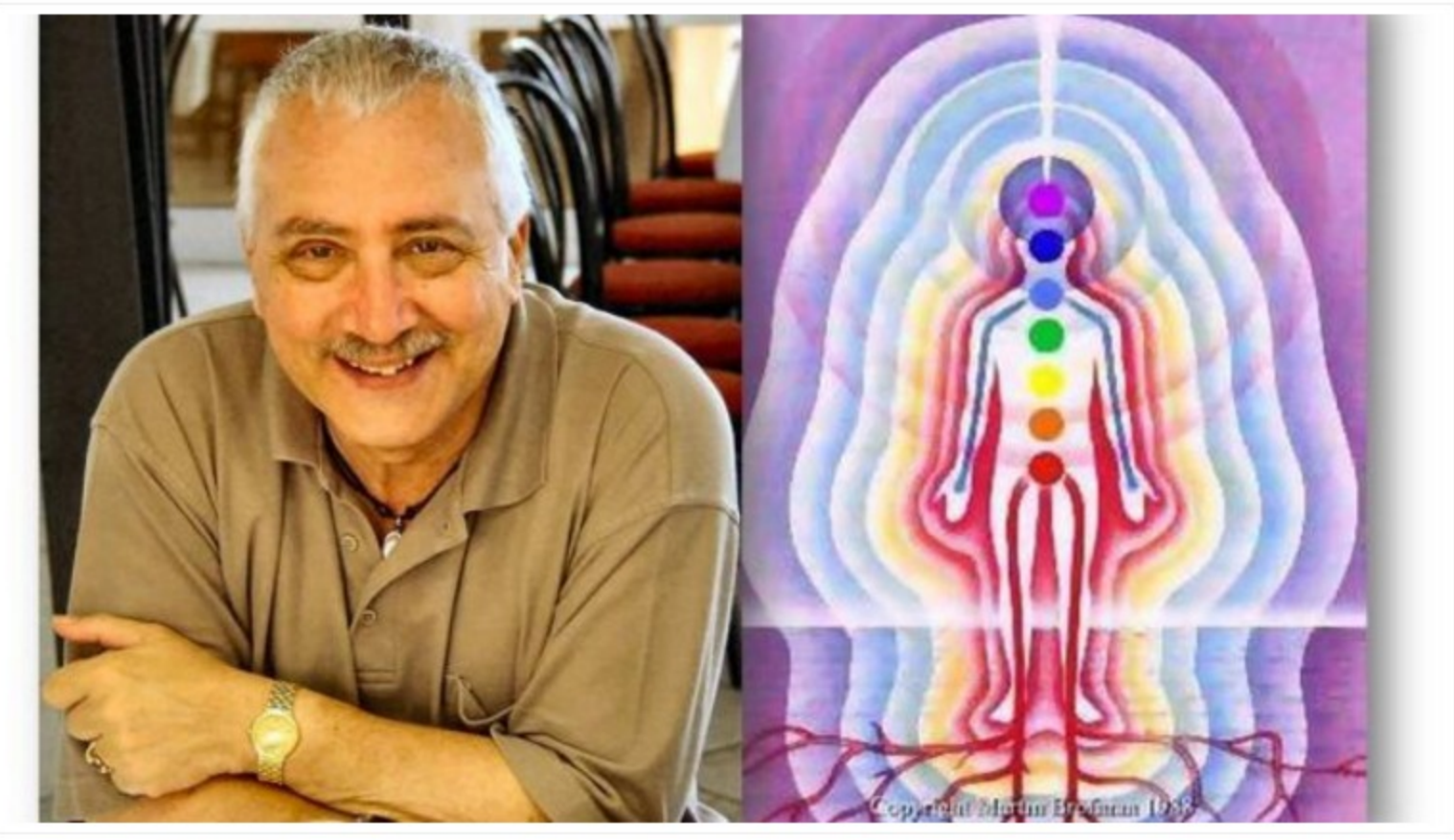




Martin Brofman, Ο Καθρέφτης του Σώματος

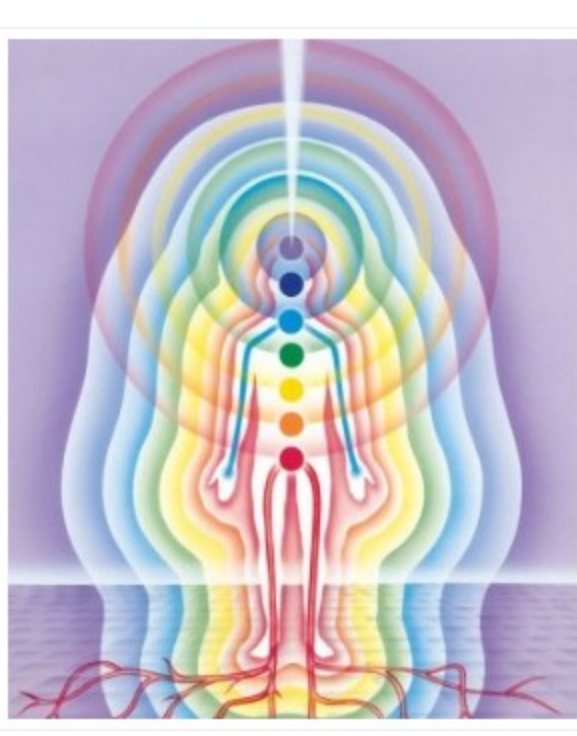
0 ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
 [f](#)
0 [t](#)
0 [G+](#)
0 [P](#)
0 [in](#)
0 [✉](#)
0 **68** ΑΝΑΓΝΩΣΕΙΣ

Από την **Κατερίνα Παλαμήδη**

Συνέντευξη με τον Martin Brofman:

Ο **Martin Brofman** υπήρξε για περισσότερα από 25 χρόνια θεραπευτής και δάσκαλος θεραπευτικών τεχνών, καθώς και ιδρυτής του «Brofman Foundation for Advancement of Healing» (Ιδρυμα Μπρόφμαν για την εξέλιξη των Θεραπευτικών Τεχνών), του συστήματος «Body Mirror System» (Καθρέφτης του Σώματος) και των σεμιναρίων «The Vision». Ήταν παγκοσμίως γνωστός για τις θεραπευτικές του ικανότητες, αλλά και για τις «επαναστατικές» μεθόδους του!

Η παρούσα συνέντευξη δόθηκε στην Κατερίνα Παλαμήδη το 2010. Ο Martin Brofman έχει φύγει πια από τη ζωή και το έργο του συνεχίζεται από τους υπόλοιπους δασκάλους και εισηγητές του θεραπευτικού του συστήματος.



λοιπόν, περίμενα να επαληθευτούν οι προσδοκίες μου... Αυτό, όμως, που ποτέ δεν περίμενα είναι ότι κάθε βίωμα σε αυτό το σεμινάριο θα ξεπερνούσε κάθε προσδοκία μου, πέρα από κάθε φαντασία, και πως θα επέστρεφα σπίτι, όχι μονάχα με μια βαλίτσα γεμάτη ευχάριστες αναμνήσεις, ελπίδες και όνειρα, αλλά με μια αποσκευή που ξεχειλίζει από «εργαλεία», τα οποία μπορούν –με έναν μαγικό τρόπο– να κάνουν όχι μόνο τη δική μου ζωή καλύτερη, αλλά και όλων των ανθρώπων γύρω μου!

Ενώ όλα αυτά κλωθογυρίζαν στο μυαλό μου, μία γνώριμη εικόνα διέκοψε κάθε σκέψη μου και με επανέφερε στον πραγματικό χρόνο! Μόλις έφτασα στον προορισμό μου και συνάντησα τον Martin Brofman! Γνωρίζοντας κανείς προσωπικά τον Martin εύκολα παρατηρεί ότι η φωτεινή του παρουσία μπορεί να παρομοιαστεί με εκείνη του ηλίου! Είναι αισιόδοξος και λαμπρός, καθώς οι «ακτίνες» του «τυλίζουν» με ζεστασιά κάθε άνθρωπο που τον πλησιάζει, δείχνοντας σε καθέναν μια σπουδαία διαδρομή αφύπνισης, την οποία χρειάζεται προκειμένου να πορευτεί σε ένα νέο επίπεδο συνειδητότητας!

Εκείνος, λοιπόν, με υποδέχτηκε με μία θερμή και σφιχτή αγκαλιά, και τότε όλα στο μυαλό μου άρχισαν να συνδυάζονται και να βγάζουν ένα σπουδαίο... νόημα! Βρισκόμουν στο σωστό μέρος, τη σωστή στιγμή! επρόκειτο να πάρω συνέντευξη από έναν υπέροχο άνθρωπο και να έχω άλλη μια μοναδική εμπειρία αφύπνισης, την οποία έχω τη δυνατότητα να μοιραστώ με όλους εσάς, και αυτό ακριβώς θα κάνω!

ΕΡ. Κύριε Brofman, σε ποια φάση της ζωής σας κάνατε την προσωπική σας αναζήτηση για τις εναλλακτικές θεραπείες;

ΑΠ. Όταν ήμουν 34 χρονών, όπου έπαθα καρκίνο του νωτιαίου μυελού. Λόγω του προβλήματος υγείας μου έπρεπε να αφυπνιστώ, να ανακαλύψω τι συνέβαινε και να δω τι θα μπορούσα να κάνω γι’ αυτό. Έτσι, ξεκίνησα να μελετώ διάφορες θεραπευτικές μεθόδους που μπορούσα να χρησιμοποιήσω μόνος μου.

ΕΡ. Ποια είναι η θεμελιώδης φιλοσοφία και ποια είναι τα «εργαλεία» της θεραπευτικής μεθόδου «Ο καθρέφτης του σώματος»;

ΑΠ. Βασική φιλοσοφία αυτής της μεθόδου είναι ότι τα πάντα ξεκινούν στη συνειδητότητα. Εσύ είσαι αυτός που αποφασίζει τι συμβαίνει στη συνειδητότητά σου, τι επιλέγεις να σκέφτεσαι και τι επιλέγεις να νιώθεις. Αυτό έχει επίδραση στο σώμα σου και στη ζωή σου. Καθένας από εμάς έχει μία εσωτερική καθοδήγηση (τη διαίσθηση και το ένστικτό του), η οποία μας υπαγορεύει να κάνουμε αυτό που νιώθουμε ότι είναι σωστό και να μην κάνουμε αυτό που νιώθουμε ότι δεν είναι σωστό. Αυτό που σου υπαγορεύει η διαίσθησή σου είναι το βαθύτερο μήνυμα της αληθινής σου ύπαρξης και σωστό για κάθε επίπεδο της ύπαρξής σου!

Σύμφωνα με τη μέθοδο «Body Mirror System» το σώμα «διαβάζεται» σαν χάρτης συνειδητότητας, έτσι ώστε συγκεκριμένα συμπτώματα να αντικατοπτρίζουν συγκεκριμένες εντάσεις στη συνειδητότητα. Υπάρχει ένας «τρόπος ύπαρξης» που συνδέεται με κάθε σύμπτωμα και δεν είναι αυτό που «είναι» ο καθένας μας, αλλά αυτά που κάνουμε. Εάν θέλουμε να απελευθερώσουμε το σύμπτωμα, χρειάζεται να απελευθερώσουμε τον τρόπο ύπαρξης που δημιούργησε το σύμπτωμα, και μετά να «επιστρέψουμε» στον εαυτό μας. Γιατί εάν υπάρχει ένας τρόπος ύπαρξης συνδεδεμένος με κάθε σύμπτωμα, τότε υπάρχει και τρόπος ύπαρξης που δεν συνδέεται με κανένα σύμπτωμα! Και αυτός είναι ο πραγματικός μας εαυτός! Η διαδικασία της θεραπείας είναι η διαδικασία επιστροφής στον εαυτό μας, η διαδικασία κατά την οποία γυρίζουμε «σπίτι», στον αληθινό μας εαυτό.

Στην τεχνική «Body Mirror System» εργαζόμαστε με την ενέργεια, νιώθουμε την ενέργεια, κατευθύνουμε την ενέργεια και βλέπουμε τον εαυτό μας ως ενεργειακό σύστημα, έτσι ώστε να επαναφέρουμε την ισορροπία σε ενεργειακό πεδίο, να διώξουμε τις εντάσεις από τη συνειδητότητά μας και να επιστρέψουμε στη φυσική μας κατάσταση ολοκλήρωσης!

ΕΡ. Πιστεύετε ότι ένας θεραπευτής χρειάζεται να ακολουθεί έναν συγκεκριμένο τρόπο ζωής (π.χ. συγκεκριμένη διατροφή, αποφυγή του αλκοόλ κ.λπ.);

ΑΠ. Αυτό που ανακάυψα είναι ότι δεν έχει σημασία ποιος είσαι ή τι κάνεις, αλλά και ούτε ποιες είναι οι προσωπικές σου συνήθειες. Έχει τύχει στο παρελθόν να βρίσκομαι σε μια κατάσταση συνειδητότητας όπου δεν έχω απόλυτη διαύγεια (π.χ. να έχω καταναλώσει λίγο αλκοόλ), και τότε να παρουσιαστεί η ανάγκη να κάνω θεραπεία. Η κατάσταση της συνειδητότητάς μου ποτέ δεν με έχει αποτρέψει από το να λειτουργήσω ως θεραπευτής. Θα σου πω μια μικρή ιστορία!

Ζω στην Κοπεγχάγη, όπου υπάρχει μια μικρή κοινότητα που ονομάζεται «Christiania». Κάθε χρόνο, λοιπόν, οι άνθρωποι της κοινότητας γιορτάζουν όλοι μαζί την παραμονή των Χριστουγέννων, διαθέτοντας δωρεάν γεύμα για όλους όσοι πηγαίνουν να γιορτάσουν μαζί τους. Κάποια Χριστούγεννα σκέφτηκα ότι θα ήθελα να πάω κι εγώ! Κι έτσι πήγα! Βρήκα μια θέση, έκατσα και άρχισα να μιλάω στον άνθρωπο που καθόταν δίπλα μου. Ο άνθρωπος αυτός αποδείχτηκε ότι ήταν θεραπευτής. Καθώς μιλούσαμε διατύπωσε την άποψη ότι εάν η θεραπευτική ενέργεια πρόκειται να περάσει μέσα από εσένα για να θεραπεύσεις κάποιον άνθρωπο, τότε θα πρέπει να κρατάς το «όχημα» αγνό. Αυτό σημαίνει πως θα πρέπει να τρως συγκεκριμένο φαγητό και να μην καταναλώνεις αλκοόλ και τοξικές ουσίες. Εγώ απάντησα ότι δεν πιστεύω πως έχει σημασία τι κάνεις. Θεραπεύεις με την αγάπη και θεραπεύεις με την πρόθεση. Τότε είπα: «Κοίταξε τριγύρω σου. Οι περισσότεροι άνθρωποι εδώ σήμερα είναι σε μια κατάσταση μέθης και διασκέδασης. Ας φανταστούμε, λοιπόν, ότι σε αυτό το πάρτι κάποιος χρειάζεται θεραπεία. Εάν αποδεχτώ τη δική μου πραγματικότητα, αυτό το άτομο δεν πρόκειται να δεχτεί τη θεραπεία που χρειάζεται. Εάν καταλαβαίνεις τη δική μου πραγματικότητα, δεν έχει καμία σημασία τι έκανες πριν». Όταν υπάρχει η ανάγκη για θεραπεία, το άτομο μπορεί να λειτουργήσει ως θεραπευτής και να δώσει σε κάποιον άλλο μια αποτελεσματική θεραπεία. Αυτό έχω βιώσει, αυτό πιστεύω και αυτός είναι ο τρόπος που δουλεύω!

ΕΡ. Ποιο σκοπό πιστεύετε ότι εξυπηρετεί το σύμπαν μέσα από την ανθρώπινη ύπαρξη;

ΑΠ. Μερικοί άνθρωποι «δουλεύουν» με την ιδέα ότι είμαστε πλούσιοι θεοί και θεές και πως το να είσαι Θεός είναι μια μοναχική κατάσταση συνειδητότητας, γιατί δεν υπάρχει κανένας για να μιλήσεις. Έτσι, κάποιος άνθρωπος λένε ότι ερχόμαστε εδώ μαζί, ως θεοί και θεές για να τελειώσουμε την κατάσταση της μοναχικότητάς μας και να μάθουμε, να ανακαλύψουμε μέρη της συνειδητότητάς μας στα οποία διαφορετικά δεν θα είχαμε πρόσβαση. Έχουμε έρθει σε αυτή τη φυσική πλάνη της ύπαρξης. Επίσης, χρειάζεται να μάθουμε να συσχετιζόμαστε μεταξύ μας ως θεοί και θεές. Αυτή είναι μια από τις ιδέες με τις οποίες «εργάζομαι» αυτή την περίοδο.

ΕΡ. Σε λίγους μήνες οι Εκδόσεις ΔΙΟΠΤΡΑ θα εκδώσουν το νέο σας βιβλίο, με τίτλο «Improve your Vision» (Βελτιώστε την όρασή σας). Αυτό το βιβλίο περιλαμβάνει μεθόδους με τις οποίες μπορεί κανείς να θεραπεύσει μονάχα διαταραχές όρασης ή παρουσιάζει και μεθόδους αφύπνισης της ανθρώπινης συνειδητότητας;

ΑΠ. Αυτό που αρχικά έλκει τους ανθρώπους σε αυτό το βιβλίο είναι να θεραπεύσουν την όρασή τους και να μάθουν να βλέπουν καθαρά χωρίς γυαλιά. Οι μέθοδοι στο βιβλίο μπορούν να χρησιμοποιηθούν για οτιδήποτε! Στην πραγματικότητα, δουλεύοντας με αυτά τα« εργαλεία» μπορεί να ανακαλύψει κανείς την πνευματική του πλευρά. Παλιότερα φορούσα γυαλιά, λόγω μυωπίας. Μετά την εγχείρηση, όμως, που έκανα για τον καρκίνο, τα γυαλιά ήταν πολύ βαριά και δεν μπορούσα να συνεχίσω να τα φοράω. Έτσι, λοιπόν, περιορίστηκα στο να κοιτάζω κοντινά αντικείμενα και όχι μακρινά, γιατί τα έβλεπα θολά και αισθανόμουν άσχημα γι’ αυτό. Κάνοντας αυτό που με έκανε χαρούμενο και μη κάνοντας αυτό που με έκανε δυστυχισμένο, άρχισα να παρατηρώ κάποια πράγματα. Για παράδειγμα, παρατήρησα ότι κάποιες φορές η όρασή μου ήταν πιο διαυγής από κάποιες άλλες φορές. Και φυσικά αναρωτήθηκα τι συνέβαινε στη συνειδητότητά μου σε κάθε περίπτωση.

Ένα ακόμη φαινόμενο που παρατήρησα ήταν ότι υπήρχε ένα είδος επιλεκτικής όρασης. Ήταν σαν όταν περπατούσα σε ένα δωμάτιο και κοίταζα τριγύρω, όλο το δωμάτιο να ήταν θολό και ένας συγκεκριμένος άνθρωπος να μην ήταν. Αναρωτιόμουν, λοιπόν, γιατί αυτό το άτομο ήταν διαυγές! Τότε, κατευθυνόμουν σε αυτόν τον άνθρωπο για να μάθω τι συμβαίνει, και αφού επικοινωνούσαμε, μετά και εκείνος γινόταν θολός και κάποιος άλλος γινόταν διαυγής. Επομένως, ήταν σαν μια τηλεόραση που όλη η οθόνη είναι θολή, αλλά ένα μέρος της είναι καθαρό. Εάν κοιτάζω σε αυτή την τηλεόραση και αυτό το κομμάτι στην οθόνη είναι πιο διαυγές, ποιος το κάνει πιο διαυγές; Γιατί; Ποιος μου δείχνει αυτό το μέρος της οθόνης; Και έτσι ξεκίνησα να δουλεύω σε ένα άλλο επίπεδο συνειδητότητας. Αυτός ο τρόπος εργασίας είναι ένας τρόπος να έρχεσαι σε επαφή με εκείνο το βαθύτερο σημείο του εαυτού σου, το πνεύμα σου. Επομένως, με αυτόν τον τρόπο το βιβλίο αυτό σου ανοίγει τα μάτια σε κάτι καινούριο!

ΕΡ. Πώς ήταν η διαμονή σας στην Ελλάδα και ποια είναι η γνώμη σας για τους Έλληνες;

ΑΠ. Η διαμονή μου ήταν πολύ ενδιαφέρουσα και πραγματικά το διασκέδασα, γιατί έχω μια αίσθηση της ελληνικής κουλτούρας και της ελληνικής συνειδητότητας. Έχετε πολύ έντονη την αίσθηση της ελευθερίας και επιμένετε να κάνετε αυτό που θέλετε. Είναι όπως με τη σχέση που έχετε με την εξουσία. Δεν σας νοιάζει, αφήντε την εξουσία να πει ό,τι θέλει, αλλά εσείς κάνετε πάντα ό,τι θέτετε! Δεν θέλω να δώσω την εντύπωση ότι λέω πως οι Έλληνες κάνουν κάτι λάθος. Είναι απλώς ένα μέρος του χαρακτήρα τους! Ένα άλλο πράγμα που βλέπω στους Έλληνες, είναι έναν παθιασμένο τρόπο ζωής. Νομίζω ότι αυτό είναι καλό, είναι ωραίο!

ΕΡ. Ποιο είναι το μήνυμα που θα θέλατε να δώσετε στους αναγνώστες αυτής της συνέντευξης;

ΑΠ. Κάνε αυτό που σε κάνει ευτυχισμένο και σταμάτα να κάνεις αυτό που σε κάνει δυστυχισμένο. Όταν κάποιος έχει ένα σύμπτωμα, είναι δυστυχισμένος για κάτι. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό να είσαι σε επαφή με αυτό που σε κάνει ευτυχισμένο. Ζήσε την αλήθεια σου, να είσαι αληθινός, να είσαι ο εαυτός σου και κάνε ό,τι σε κάνει ευτυχισμένο. Και αυτός για μένα είναι ο καλύτερος τρόπος για να ζω τη δική μου ζωή. Κάνε ό,τι σε κάνει ευτυχισμένο, σταμάτα να κάνεις αυτό που σε κάνει δυστυχισμένο και εμπιστεύσου το ταξίδι σου.

Εάν θα ήθελα να περιγράψω αυτό το ανατρεπτικό σεμινάριο, το οποίο άλλαξε πολλά δεδομένα στη ζωή μου, τότε σίγουρα θα χρησιμοποίησα τα τέσσερα στοιχεία της φύσης! Η φωτιά του «αναζωπύρωσε» μέσα στην καρδιά μου τη φλόγα για μια υγιή, ευτυχισμένη και αφυπνισμένη ζωή στον πλανήτη, ο αέρας του «έδωσε πνοή» σε κάθε κύτταρο του σώματός μου και «φύσηξε» μακριά όλες τις περιοριστικές πεποιθήσεις –οι οποίες υπαγορεύουν ότι δεν είμαστε ελεύθεροι και ότι δεν μπορούμε να δημιουργήσουμε τη ζωή που ονειρευόμαστε–, η μάνα η «έθρεψε» τον αγαπημένο της παιδί και «ωρίμασε» τη συνειδητότητά μου, και τέλος ο κρυστάλλινο νερό του «έλουσε» δροσερά τον νου και το πνεύμα μου με την αφυπνιστική ιδέα ότι «Όλα μπορούν να μεταμορφωθούν!»

Μετά λοιπόν από αυτή την προσωπική εμπειρία, δεν έχω να σας πω τίποτε άλλο παρά αυτό: Ετοιμάστε τις προσωπικές σας «αποσκευές» και ταξιδέψτε με προορισμό μία εναλλακτική πραγματικότητα όπου «Όλα μπορούν να θεραπευτούν» και «Όλα μπορούν να αλλάξουν!» Είναι στο χέρι σας!

Ξεκινήστε το «ταξίδι» σας με το βιβλίο του **Martin Brofman**, με τίτλο **«Όλα μπορούν να θεραπευτούν»**, που κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις **ΔΙΟΠΤΡΑ**.

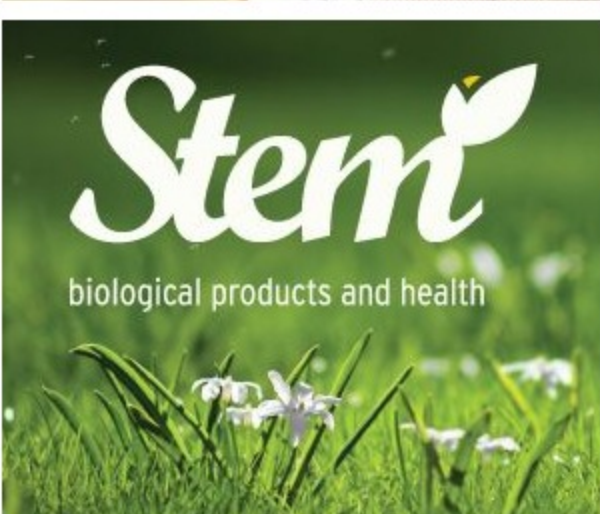
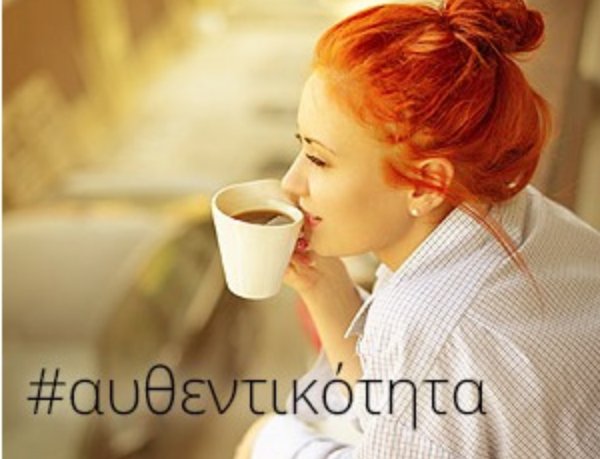
Αξίζει να το διαβάσετε!



Εκδηλώσεις με ελεύθερη είσοδο

ΤΕ 26	Εργαστήρι δημιουργικής γραφής – Τρεις ιστορίες ζητούν συγγραφέα Πολιτιστικό Τμήμα Ομίλου Πειραιώς (ΠΙΟΠ) 26 Οκτωβρίου @ 5:00MM - 7:00MM Αθήνα
ΤΕ 26	Η Ελληνική Ιατρική διαμέσου των Αιώνων Ακαδημία Αρχαίας Ελληνικής & Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής 26 Οκτωβρίου @ 7:30MM - 9:30MM Θησείο
ΤΕ 26	Η συμφιλίωση των εσωτερικών συγκρούσεων, με τον Ρόμπερτ Ηλία Νατζέμυ 26 Οκτωβρίου @ 8:30MM - 10:30MM Χαλάνδρι
ΠΕ 27	Ομαδικός διαλογισμός Δωρεάν Όλο Αγάπη Σέκεμ ομαδική εμπειρία 27 Οκτωβρίου @ 6:00MM - 8:30MM Άνω Γλυφάδα
ΚΥ 30	Εργαστήρι αφήγησης λαϊκών παραμυθιών και δραστηριοτήτων Κοινότητα Τέχνης Πράξης 30 Οκτωβρίου @ 11:30PM - 1:30MM Κουκάκι

Δείτε Περισσότερα...



Recent	
	Τάντρα Το μονοπάτι της αληθινής μας φύσης 24 Οκτωβρίου 2016
	Αλέξης Καρπούζος Το ξετύλιγμα της Σκέψης 24 Οκτωβρίου 2016
	Βίντεο Φυτέψτε κρεμμυδάκια στο μπαλκόνι σας 24 Οκτωβρίου 2016
	Ελεύθερη είσοδος την 28η Οκτωβρίου στο Μουσείο της Ακρόπολης 24 Οκτωβρίου 2016
	Διαχείριση πόνου και άλλων συνδρόμων από τη χρήση smartphone 24 Οκτωβρίου 2016