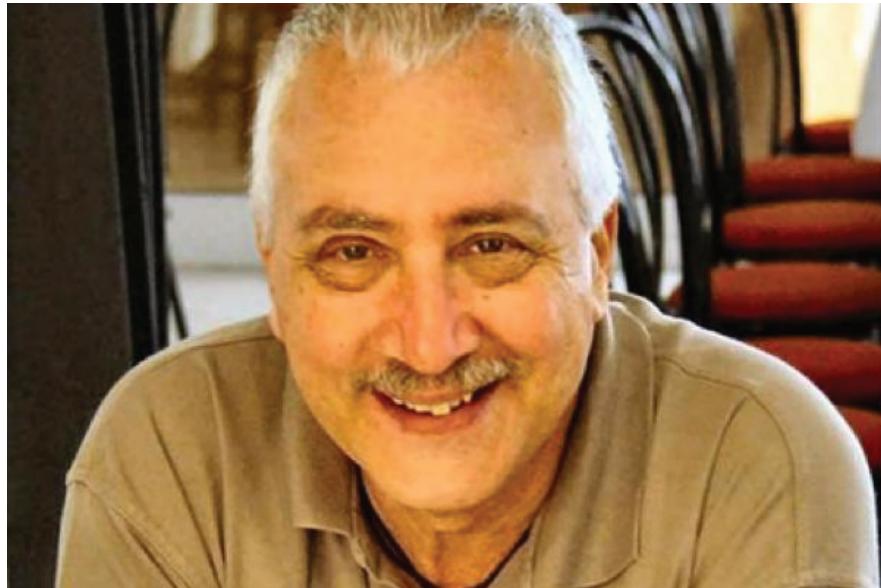




## «Ο καρκίνος ξεκινάει πάντα από τον νου»

Ο Μάρτιν Μπρόφμαν μιλά στο metrogreece.gr για την δύναμη του ανθρώπινου μυαλού...



Το... μεγάλο ψάρι τρώει το μικρό;

News // Πρόσωπα // 30 Ιανουαρίου 2013 // 18:37

**Συνέντευξη στη Χριστίνα Διαμαντοπούλου**  
christina.diamantopoulou@gmail.com

Ο Μάρτιν Μπρόφμαν στα 33 του χρόνια παρουσίασε καρκίνο στο νωτιαίο μυελό. Μετά τη διάγνωση έκανε εγχείρηση που, όμως, απέβη άκαρπη καθώς οι γιατροί είδαν ότι δεν μπορούσαν να επέμβουν καθόλου. Η διάρκεια ζωής που του έδωσαν ήταν δύο μήνες. Μετά απ' αυτή τη σοκαριστική "αλήθεια" αποφάσισε πώς στον καιρό που του απομένει θα κάνει μόνο τα πράγματα που τον ευχαριστούν. Τον πρώτο μήνα, εντελώς τυχαία, γνωρίζει έναν δάσκαλο του Ζεν, ο οποίος του είπε μόνο μια φράση: "Ο καρκίνος ξεκινάει πάντα από τον νου". Αυτή η φράση ήταν αρκετή για να τον παρακινήσει να ψάξει. Διάβασε πολύ, ταξίδεψε πολύ, εντρύφησε σε πολλές φιλοσοφίες και τελικά, κατέληξε να εφαρμόζει το δικό του σύστημα. Σε λίγους μήνες ο καρκίνος είχε εξαφανιστεί! Αργότερα, άρχισε να εφαρμόζει τα όσα ανακάλυψε σε ανθρώπους που είχαν σωματικά προβλήματα. Τα αποτελέσματα ήταν καταπληκτικά αλλά δεν θα μπορούσε ο ίδιος να θεραπεύει τους πάντες. Έτσι, αποφάσισε να δημιουργήσει σεμινάρια όπου οι άνθρωποι θα μάθαιναν να θεραπεύουν τον εαυτό τους αλλά και άλλους.

Ο Μάρτιν Μπρόφμαν, μιλά για την εμπειρία του αλλά και τις δυνατότητες του ανθρώπου, στο metrogreece.gr

**Πώς καταφέρατε να νικήσετε τον καρκίνο; Έχει το μυαλό μας τόση δύναμη;**

Αυτό διδάχτηκα και αυτό επέλεξα να πιστεύω, και ως εκ τούτου αυτό ήταν που λειτούργησε σε εμένα. Το να γνωρίζω ότι ήταν πιθανό ήταν το ένα πράγματα, μετά όμως ήταν πολύ σημαντικό να γνωρίσω και πώς να το κάνω. Έμαθα τεχνικές χαλάρωσης, πώς να φτάνω στο επίπεδο συνείδησης Άλφα και πώς να χρησιμοποιώ αυτά τα επίπεδα ώστε να αξιοποιώ το μυαλό μου ως εργαλείο με δηλώσεις, οπτικοποίησεις, θετική σκέψη κλπ.

Η ιδέα ήταν ότι οι εικόνες που βάζεις στη συνείδησή σου, έχουν την τάση να εκδηλώνονται. Κάθε μέρα έκανα 3 συνεδρίες διαλογισμού στις οποίες είδα τον όγκο να μειώνεται, από λίγο κάθε φορά και έφτιαξα στο μυαλό μου την εικόνα κάποια στιγμή στο μέλλον οι γιατροί να με εξετάζουν και να λένε πως μάλλον έκαναν λάθος διάγνωση.

Ταυτόχρονα, είχε για μένα νόνημα να κατανοήσω το μήνυμα που έστελναν τα συμπτώματα και την εσωτερική αιτία του συπτώματος σε φυσικό επίπεδο. Καθώς και να κατανοήσω και να δουλέψω την ιδέα ότι εγώ ο ίδιος δημιούργησα τα συμπτώματα, επομένως μπορούσα να δημιουργήσω και κάτι διαφορετικό. Επερπετε να κατανοήσω ότι εάν όλα ξεκινούν από τη συνείδηση τότε δημιούργησα κάτι που οδηγεί στον θάνατο, επομένως είχα πάρει την

13:02 700 εκατ. ευρώ για τον ΟΤΕ από την επιτυχή ολοκλήρωση της έκδοσης

12:59 ZTE Grand X Pro, με οθόνη 4.5" HD, dual-core επεξεργαστή και Android

12:59 Μάσκα για ξηρά και εύθραυστα μαλλιά

12:57 Όλα για όλα για τον Σαρρή

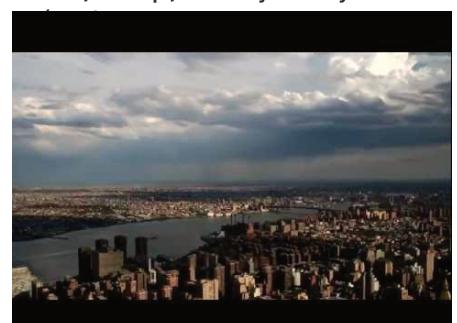
12:55 "Ο πατσάς είναι παρεξηγημένος από τα νέα παιδιά"

12:54 Θηρασιά

12:53 Πρόστιμα ΥΠΕΚΑ 711.990 ευρώ για περιβαλλοντικές παραβάσεις

12:52 Ποιοι πήραν το χρίσμα για τη Δημαρχία;

Γίνε η αλλαγή που θες να δεις στον



Ο "βασιλιάς" των κυμάτων

απόφαση να πεθάνω επειδή ήμουν δυστυχισμένος με κάτι στη ζωή μου. Στη συνέχεια η θεραπεία είχε να κάνει επίσης με την αντιμετώπιση αυτής της δυσάρεστης κατάστασης. Δύο μήνες αφότο ξεκίνησα να δουλεύω με τον εαυτό μου, πήγα ξανά στους γιατρούς οι οποίοι με εξέτασαν και αποφάσισαν ότι μάλλον είχαν κάνει λάθος διάγνωση. Η σκηνή ήταν ακριβώς αυτή που είχα φτιάχει εγώ στο μυαλό μου και φανταζόμουν ότι ζω καθημερινά στις περιόδους διαλογισμού. Θυμόμουν συνειδητά την σκηνή για να μπορώ να την αναπαράγω καθημερινά και τελικά την έζησα.

#### Πού σταματά η ιατρική και πού ξεκινά το μυαλό μας;

Το ιατρικό κατεστημένο αντιλαμβάνεται τη φυσική πραγματικότητα αιτίας - αποτελέσματος και σε Βοηθάει να ξέρεις σε τί κατάσταση βρίσκεται το σώμα σου όταν κάνεις εξετάσεις. Όλα όσα λέγονται μετά είναι απλά μία γνώμη, και διαφορετικοί γιατροί μπορούν να δώσουν διαφορετικές γνώμες. Το μυαλό μας μπορεί να κατανοήσει πράγματα πέραν την πραγματικότητα αιτίας - αποτελέσματος χωρίς να ακυρώσει αυτή την πραγματικότητα. Κατανοούμε ότι κάποια πράγματα συμβαίνουν σε φυσικό επίπεδο, αλλά μόνο όταν οι συνθήκες αυτές ισχύουν στη συνείδησή μας. Υπάρχουν για παράδειγμα προφίλ προσωπικοτήτων που συνδέονται με συγκεκριμένα συμπτώματα. Υπάρχει η προσωπικότητα με ασθένειες στην καρδιά (Συμπεριφορά τύπου A), υπάρχει η μυωπική προσωπικότητα, η αρθριτική προσωπικότητα κλπ.

Η προσωπικότητα που συνδέεται με ένα σύμπτωμα δεν είναι το ποιοι πραγματικά έιμαστε, αλλά μάλλον εκπροσωπεί έναν μάλλον αγχώδη τρόπο αντίδρασης με το περιβάλλον. Μπορούμε λοιπόν να αλλάξουμε αυτόν τον τρόπο ύπαρξής μας, να απελευθερωθούμε από το στρες που μας προκάλεσε τα συμπτώματα, οπότε πλέον το σύμπτωμα δεν έχει λόγο ύπαρξης και απελευθερώνεται. Η μόνη ερώτηση σε αυτή τη φάση, είναι πώς απελευθερώνεις το σύμπτωμα. Και υπάρχουν πολλοί τρόποι να το κάνεις ανάλογα με το τί επιτρέπει ο καθένας στον εαυτό του να θεωρήσει ότι είναι πιθανό.

Το ιατρικό κατεστημένο δεν αναγνωρίζει ότι η στάση του ασθενούς είναι ένας παράγοντας στην αποκατάστασή του, αν και ελάχιστα έχουν γίνει για την ποσοτικοποίηση της συγκεκριμένης διαδικασίας στη συνείδηση ότι ενθαρρύνει τη διαδικασία επούλωσης. Εάν δουλεύουμε το μυαλό μας και τις έννοιες της θεραπείας, μπορούμε να δούμε τα ευεργετικά αποτελέσματα των συγκεκριμένων τρόπων της θετικής σκέψης και της εσωτερικής εργασίας και στη συνέχεια μια νέα ιατρική εξέταση δείχνει τα θετικά αποτελέσματα σε φυσικό επίπεδο.

#### Ποια είναι η συμβουλή σας σε ανθρώπους που δίνουν μάχη με τον καρκίνο ή κάθε άλλη σοβαρή ασθένεια;

Δείξτε μοι κάποιον με ένα σύμπτωμα και εγώ θα σας δείξω κάποιον που είναι δυστυχισμένος με κάτι. Το σύμπτωμα σε φυσικό επίπεδο αντανακλά την ένταση στη συνείδησή τους σχετικά με κάτι που συμβαίνει στη ζωή τους την περίοδο που εμφανίστηκε ή εκδηλώθηκε το σύμπτωμα. Ο καθένας που έχει ένα σύμπτωμα μπορεί να επιλέξει να κατανοήσει πώς και γιατί το δημιουργήσε με στρες και ένταση στη συνείδησή του, κατανοώντας ότι ανεξάρτητα του συμπτώματος, κάπου στον κόσμο κάποιος κατάφερε να το αντιμετωπίσει. Το μόνο ερώτημα που προκύπτει, είναι πώς το κατέφερε. Έγινε στο παρελθόν, μπορεί να ξαναγίνει. Εάν κάποιος κατάφερε να το κάνει, κάποιος άλλος μπορεί επίσης.

Δεν είναι "επικίνδυνο" να ισχυρίζεστε ότι θεραπεύσατε τον καρκίνο σε έναν κόσμο όπου υπάρχουν 3 εκατ. άνθρωποι που δίνουν μάχη για τη ζωή τους, δίνοντας πάρα πολλά χρήματα σε θεραπείες ή όταν υπάρχουν άλλοι που έχασαν αγαπημένα τους πρόσωπα από αυτό;

Δεν είναι "επικίνδυνο", αντιθέτως τους δίνει ελπίδα. Πέραν αυτού, είναι αλήθεια. Είναι πραγματικό γεγονός.

Είναι αλήθεια ότι κάποιοι άνθρωποι δυσκολεύονται να κατανοήσουν πώς είναι δυνατή τέτοια θεραπεία και πώς εκείνοι έχασαν από αυτό κάποιον δικό τους άνθρωπο. Άλλα έχει να κάνει με το να δουλέψεις πάνω σε ιδέες που προς το παρόν βρίσκονται έξω από τον mainstream τρόπο σκέψης της κοινωνίας. Όταν δούλευα στον εαυτό μου, μερικοί άνθρωποι μου έλεγαν ότι δεν ήταν καλό να έχω "φρούδες ελπίδες", και τους απαντούσα ότι είναι προτυπότερο από το να έχω "λάθος πεσματισμό". Δεν είμαι ο μόνος που το κατάφερε. Ο οποιοσδήποτε εάν ψάχει στο διαδίκτυο "θεραπεία καρκίνου" θα βρει πολλές ιστορίες παρόμοιες με την δική μου. Θεωρώ ότι εναλλακτικές μέθοδοι μπαίνουν όλο και περισσότερο στο μυαλό της κοινωνίας και όσο περισσότεροι άνθρωποι το συζητούν, τόσο περισσότεροι άνθρωποι είναι πρόθυμοι να δουν πέρα από τις περιορισμένες ιδέες που τους έμαθαν και να αναγνωρίσουν ότι υπάρχει κάτι αξιόλογο πέρα από τα όρια του συντηρητικού τρόπου σκέψης. Στο μέλλον οι τωρινές "ριζοσπαστικές" ιδέες ίσως να γίνουν ο τρόπος σκέψεις των περισσοτέρων.

**Ο Μάρτιν Μπρόφμαν πραγματοποιεί το επόμενο σεμινάριο του στην Ελλάδα 6-10 Μαρτίου.**

#### **Πληροφορίες - εγγραφές:**

Τηλ: 6936 15 98 35 και 211 400 54 61  
e-mail: vasso\_sotiriou@hotmail.com



**Χριστίνα Διαμαντοπούλου**  
Σημασία έχει η διάθεση...

**Άννα Κερώση**  
Τελικά ποιός ήταν ο Σουλεϊμάν ο μεγαλοπρεπής;

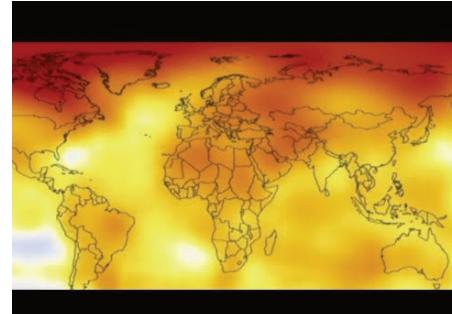
**Εύη Τζαβάρα**  
Κάλιο να έμενα από Βενζίνη...

**Γιάννης Αργυρός**  
Εφαρμογή των νόμων για την απεργία στο μετρό

**Κέλλυ Φαναριώτη**  
Εξάρχεια: Ή πο παρεξηγημένη συνοικία της πόλης!

**Μάρα Μπέκα**  
Η κρυφή γοητεία του ...stick!

Η κλιματική αλλαγή σε 52"



## News

ΕΛΛΑΣ | ΚΟΣΜΟΣ | ΠΡΟΣΩΠΑ | ΠΕΡΙΕΡΓΑ

## Sports

SUPER LEAGUE | AUTO MOTO | OLYMPICS | WORLD