



MIME OS SEUS OLHOS

Melhore a sua visão de forma natural
www.visaonatural.org

Liberte-se dos óculos e das lentes de contacto!



[PÁGINA INICIAL](#)

[SOBRE ESTE PROJECTO](#)

[VIDEOS](#)

[TESTEMUNHOS](#)

[IMAGENS](#)

[CONTACTOS](#)

[PERGUNTAS & RESP.](#)

COMO MARCAR UMA SESSÃO INDIVIDUAL?



Como funciona e quais os benefícios de uma sessão individual de **Terapia da Visão Natural e Consciente** com José Coelho?
[Clique AQUI](#)

O 1º Retiro de Visão Natural teve lugar em Setembro 2013 na Tocha

A nossa proposta para este **Retiro** foi a que nos permitíssemos criar a disponibilidade para nos observar e olhar a fundo, e trabalhar activa e conscientemente formas de desfrutar e melhorar a nossa Visão, a todos os níveis.



Agradecemos a presença de todos os participantes que conosco desfrutaram desta fabulosa experiência.
[FOTOS AQUI](#)

Maurizio Cagnoli veio a Portugal para o seu primeiro Curso de Visão Natural e Método Bates



Maurizio Cagnoli, o actual Presidente da Associação Italiana para a Educação Visual, veio a Portugal dinamizar um **Curso de Visão Natural e Método Bates** no fim-de-semana, 27 e 28 de Abril 2013, que teve lugar no Seminário Torre d'Agulha. Futuramente, o Prof. Maurizio tem planos para abrir uma Escola Bates em Lisboa para formar educadores visuais.

Veja as fotos deste evento no **nosso** grupo no Facebook [AQUI](#)

NOTA

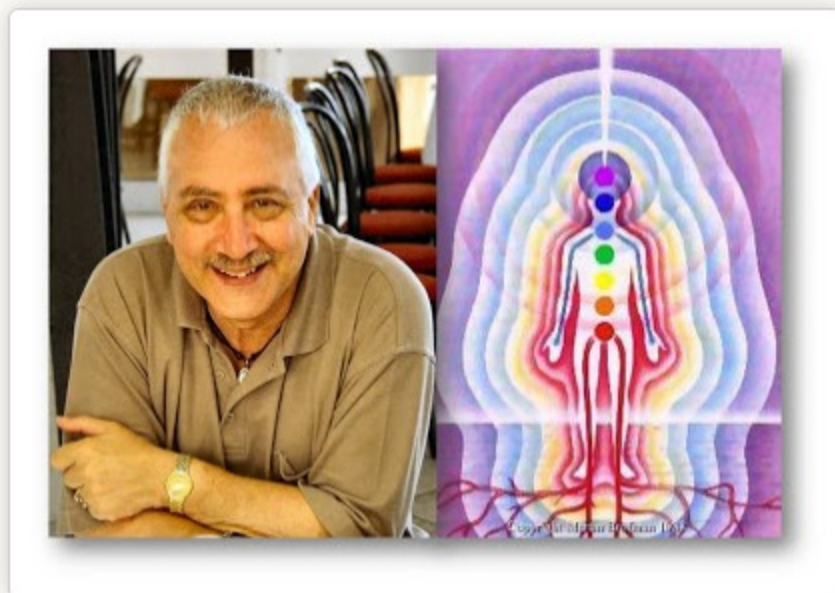
-> O **Workshop de Visão Natural** já passou por diversas localidades como:

- Lisboa,
- Amadora,
- Sintra,
- Paço de Arcos,
- Oeiras,
- Estoril,
- Quinta do Conde,
- Porto,
- Alcanede,
- Moita,
- Évora,
- Figueira da Foz.

Agradeço a todos os centros e organizações que me receberam para esta oportunidade de dar a conhecer os

op de Visã Natural brevemente. Fique atento(a)!

Martin Brofman, o autor do livro "Melhore a Sua Visão" e do Sistema Corpo-Espelho vem a Portugal para Seminário de Cura Intensivo em Maio 2013



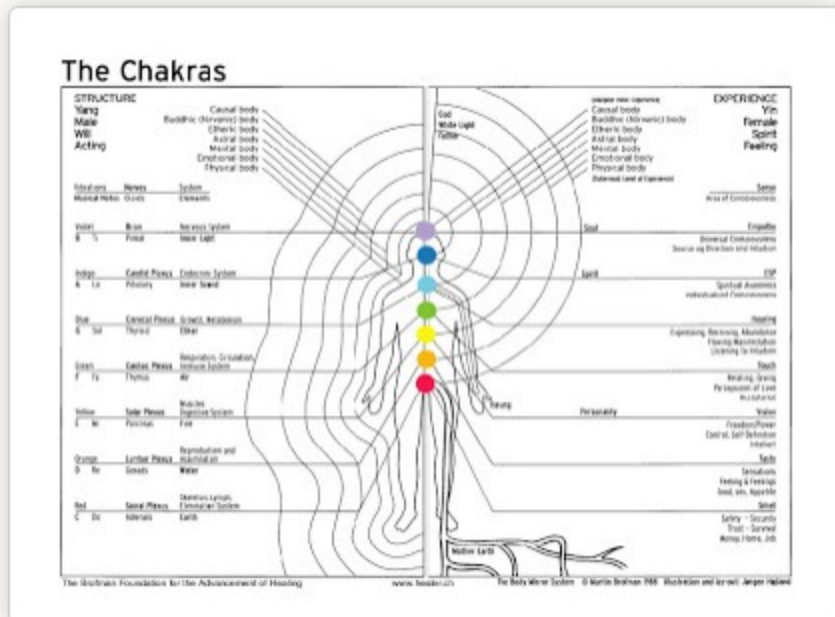
Um dos melhores livros de visão natural que já li e que tenho recomendado vivamente a todas as pessoas que têm tido a oportunidade de assistir aos meus workshops.

Melhore a Sua Visão foi escrito pelo autor norte-americano **Martin Brofman**, um metafísico e curador, criador da sua própria técnica de cura a que chamou de **Sistema do Corpo-Espelho**. Ele criou também a **Brofman Foundation For the Advancement Of Healing**, dedicada à programação da causa da cura a nível mundial.

Neste fantástico livro, ele conta como as 35 anos foi-lhe diagnosticado um tumor maligno, em fase terminal, na espinal medula. Martin, terá descoberto o poder do corpo e do pensamento e curou-se a si próprio. Para além disso, constata que deixou de precisar de óculos que usava há 20 anos. Estimulado pela sua experiência, procurou a relação entre o corpo e a consciência e compreender os processos que lhe permitiram reencontrar a perfeita saúde. Querendo partilhar as suas descobertas, criou o **Seminário da Visão e do Sistema do Corpo Espelho** que ensina há mais de 30 anos, ajudado por instrutores por ele formados. Também é o autor do livro **Tudo Pode Ser Curado**.

A boa novidade é que o Sr. Martin Brofman vai estar em Portugal, entre 8 e 12 de Maio 2013, para ministrar um **Seminário de Cura Intensivo Residencial**.

Haverá tradução simultânea para português.



O **Sistema Corpo-Espelho**, desenvolvido por Martin Brofman, é uma síntese da psicologia ocidental e das filosofias orientais baseadas nos Chakras: centro de energia encontrados nas tradições Hindus. O objectivo é ajudar-nos a reencontrar o estado Natural de Harmonia e a maneira de ser que funciona melhor para cada um de nós.

O **Sistema do Corpo-Espelho** é uma técnica, um método, um conjunto de ferramentas que todos nós podemos utilizar. Estas ferramentas permitem-lhe explorar a relação entre o seu corpo, a sua consciência e a sua vida, e estudar as atitudes interiores que lhe foram mostradas para encorajar o processo de cura.

Este Sistema de Cura desenvolvido por Martin Brofman, Ph.D. é uma síntese da psicologia ocidental e das filosofias orientais baseadas nos Chakras (centros de energia encontradas nas tradições do Hinduísmo).

O **Sistema do Corpo-Espelho** baseia-se na ideia de que as partes do seu corpo que não funcionam bem, reflectem as partes da sua vida que não estão bem e provocam tensão na sua consciência. Tensão é stress, e o stress causa sintomas. Se deseja libertar-se de um sintoma, é importante libertar o stress que criou esse sintoma, trazendo harmonia às partes da sua vida que não têm estado a funcionar da melhor maneira.

O **Sistema do Corpo-Espelho** visa ajudá-la a encontrar os meios para identificar tensões específicas que criaram sintomas específicos, tal como a dar-lhe as ferramentas necessárias para libertar esses sintomas. Quando isto está feito, resolver as tensões na sua consciência sobre o que não estava a funcionar bem na sua vida, permite-lhe libertar a causa interior do sintoma. Então, passa a ser possível o seu corpo e a sua consciência voltarem ao seu estado natural de equilíbrio, e você poderá voltar à maneira de ser que é melhor para si.

Os responsáveis por este sistema salientam que não dão conselhos médicos nem tratamento, nem fazem qualquer tipo de diagnóstico sobre nenhum sintoma. Esses privilégios são deixados para os membros da profissão médica. Nem a medicina tradicional nem nenhum sistema de cura pode providenciar qualquer garantia de resultados, mas apenas fazer o seu melhor para, tanto quanto possível, criar o melhor meio ambiente para que uma cura tenha maior possibilidade de acontecer.

A questão coloca-se em acreditar que existe dentro de cada um de nós o potencial de sermos capazes de utilizar as ferramentas eficazmente.

O **Sistema do Corpo-Espelho** defende que todos somos curadores e que, qualquer que seja o sintoma, existe alguém, em algum sítio, de alguma forma, que já foi curado desse sintoma. Se alguém já o fez, o potencial existe para que qualquer um de nós o consiga fazer também.

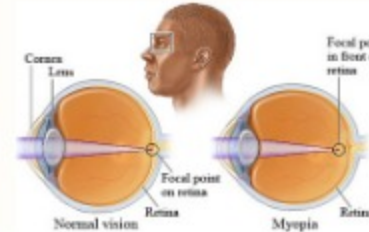
No fim do seminário os participantes serão capazes de:

- Compreender como todos os sintomas começam com tensões na consciência;
- "Ler" o corpo físico como um mapa da consciência;
- "Ler" os sintomas para compreender as suas causas internas a nível da consciência;
- Compreender como é que os sintomas são vistos como energia bloqueada;
- Sentir e dirigir energia com as mãos;
- Trabalhar com luz branca como energia de cura;
- Ver e trabalhar com os centros energéticos conhecidos pelo nome de Chakras;
- Trabalhar com as "formas de pensamento" como ferramentas para libertar tensões;
- Compreender a cura intensiva como uma dinâmica de co-criação;
- Ver os resultados na prática da utilização dessas ferramentas.

Publicação em destaque

Miopia: As suas Causas Físicas e Emocionais

Incapacidade de ver objectos distantes, vulgarmente conhecida como vista curta. Idade: geralmente dá sinais na altura da ...



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DOS ÓCULOS PINHOLE



[Clique na imagem](#)

COMO USAR A TABELA DE TESTE DE VISÃO

42	JE
78	TC
31	UH
4 73 8 D O J E	
7 12 3 C F D H	
2 48 1 T L O U	
13 24 78 TU JH LO	
72 34 81 ND FC CE	
38 71 33 DT UE FJ	
43 27 10 OT LO DS	
84 73 25 VT FD DE	

[Clique na imagem](#)



Pesquisar neste blogue

Temas

- [acupuntura emocional](#)
- [alimentação](#)
- [aplicações informáticas](#)
- [astigmatismo](#)
- [auto-cura](#)
- [caminhadas](#)
- [cataratas](#)
- [causas emocionais](#)
- [claudia ramm doman](#)
- [conselhos úteis](#)
- [contactos](#)
- [curso de visão natural e método bates](#)
- [curso de visão natural em sintra](#)
- [cursos](#)
- [dicas saudáveis](#)
- [distúrbios da visão](#)
- [download grátis](#)
- [dr. william bates](#)
- [eft](#)
- [entrevistas](#)