

Gebrauche Deine Macht

von Sir Martin Brofman

Deine Macht auszuüben, Deine Macht wahr zu sein, zu sein wer Du wirklich bist, ist in Wahrheit das Ergreifen Deiner Freiheit. Deine Macht bzw. Freiheit hast Du auf viele Arten weggegeben: durch Deine Art zu reden, zu denken und zu existieren. Wenn Du z.B. etwas sagst oder denkst wie: "Diese Person macht mich wütend", hast Du Deine Macht oder Freiheit zu entscheiden, ob Du zornig bist oder nicht, dieser Person überlassen. Du hast zugegeben, dass Du machtlos bist und dass diese Person die Macht hat zu entscheiden, wann Du wütend bist. Du kannst die Entscheidung treffen, dies nicht mehr zu tun. Es wäre angemessener, etwa zu sagen: "Ich werde zornig, wenn diese Person das tut." Auf diese Weise wird Dir klar, dass Du selbst derjenige bist, der Dich wütend gemacht hat, und dass Du die Wahl hast, Zorn oder etwas anderes zu empfinden.

Niemand außer Dir selbst macht Dich "böse" oder traurig, deprimiert, glücklich, sexy oder gelangweilt usw. Da Du Dich nun in einem Prozess befindest, in dem Du für Dich selbst entscheidest: über Dein Leben, Deine Vorlieben, Taten, Gefühle und über das, was Du siehst - warum solltest Du Deine Entscheidungsmacht nicht auf allen Ebenen ausüben? Achtest Du auf die Worte, die Du benutzt, weil Du es bist, der die Grundmuster Deines Denkens formt? Lauschst Du Deinen Worten und überlegst Du, ob Du wirklich frei bist, selbst zu entscheiden, was Du tust oder empfindest? Sagst Du: "Lass mich das tun", fragst Du also um Erlaubnis, oder äusserst Du Deine Wünsche, indem Du sagst: "Ich würde dies gern tun" oder sogar: "Ich werde dies jetzt tun"? Sagst Du: "Diese Person manipuliert mich" oder: "Ich habe es zugelassen, manipuliert zu werden"? Was immer Du getan hast, das nicht Deinem Interesse entspricht, Du hast die Freiheit, es nicht mehr zu tun.

Hast Du Dich selbst daran gehindert, Deine wirklichen Wünsche zu äußern, weil Du Dir Gedanken gemacht hast, was ein anderer denken könnte? Dann hast Du die Kontrolle Deiner Redegewalt dieser Person überlassen.

Du bist frei, Du weißt es.

Bist Du bereit, Deine Freiheit zu ergreifen?

Hast Du Dich selbst daran gehindert, zu tun, was Du willst, weil Du Befürchtungen hattest, was eine andere Person denken könnte? Du hast Deine Handlungsfreiheit abgegeben, Dich selbst am Reden gehindert, am Handeln, am Sehen dessen, was

für Dich wahr ist. Klare Sicht ist damit verbunden, sich das wahre Leben selbst zu erlauben und darauf zu vertrauen - mehr noch: darauf zu bestehen.

Du hast die Macht und die Freiheit zu sein, wer Du wirklich bist, zu sein, wo Du und mit wem Du wirklich zusammen sein willst (vorausgesetzt, diese Menschen wollen auch wirklich mit Dir zusammen sein), zu tun, was Du wirklich tun willst.

Andere haben die gleiche Macht und Freiheit.

Falls Du nicht wirklich ehrlich sagen kannst:

"Ich liebe den Ort wo ich bin. Ich liebe die Menschen, mit denen ich zusammen bin. Ich liebe, was ich tue", dann müsstest Du etwas ändern. Und Du hast die Macht und die Freiheit, es zu ändern.

Wenn Du Deine Macht weggegeben hast, kannst Du sie zurückholen. Sie gehört noch Dir.

Nimm sie in Besitz. Zu Deiner Macht und Freiheit gehört auch die Möglichkeit, solche Muster in Dir selbst zu ändern, von denen Du weißt, dass sie nicht optimal sind. Es handelt sich um Folgen falscher Wahrnehmungen und eingeschränkter Sichtweisen. ... Siehst Du klar, was wahr für Dich ist? Und lebst Du es?

Wenn Du Dich entschieden hattest, nicht Du selbst zu sein, damit andere glücklich werden, hast Du auch die Entscheidung getroffen, dass anderen zu gefallen wichtiger ist, als wirklich Du selbst zu sein. Das war ein wundervoller Ausdruck Deiner Liebe, der jedoch einen hohen Preis für Dich selbst und für Deine Gesundheit hatte. Wenn Du nicht Du selbst bist, erfordert dies Energie, die auch als Stress bekannt ist - und der ist von jedem Standpunkt aus ungesund. Sinnvoller ist es, Deine Prioritäten zu wechseln, so dass das wirkliche Sein wichtiger ist. In der Tat ist es ein notwendiger Teil jedes Heilungsprozesses.

Du kannst es genießen, Deine Liebe auf jene Weise auszudrücken, die Deinen Zielen dient, und dennoch um die Wichtigkeit des wirklichen Lebens wissen. Sei immer Du selbst. Voller Klarheit und Liebe.

Sir Martin Brofman heilte sich selbst von einer Krankheit im Endstadium und entwickelte aus seinen Erfahrungen die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" und die Sehkraftseminare. Darüber schrieb er auch Bücher. **Viola Schöpe** lehrt diese Heiltechnik seit 19 Jahren. Nächstes Heilseminar:

4.- 5.Mai in Dresden. **25.-26.Mai** in Berlin
Infos:0351-8025055 www.healer.ch/de
violaschoepe@web.de

