

Σεμινάριο ενεργειακών θεραπειών με τον Martin Brofman. Σύστημα ο Καθρέφτης του Σώματος

Σεμινάριο ενεργειακών θεραπειών με τον Martin Brofman

Διοργάνωση σεμιναρίου.

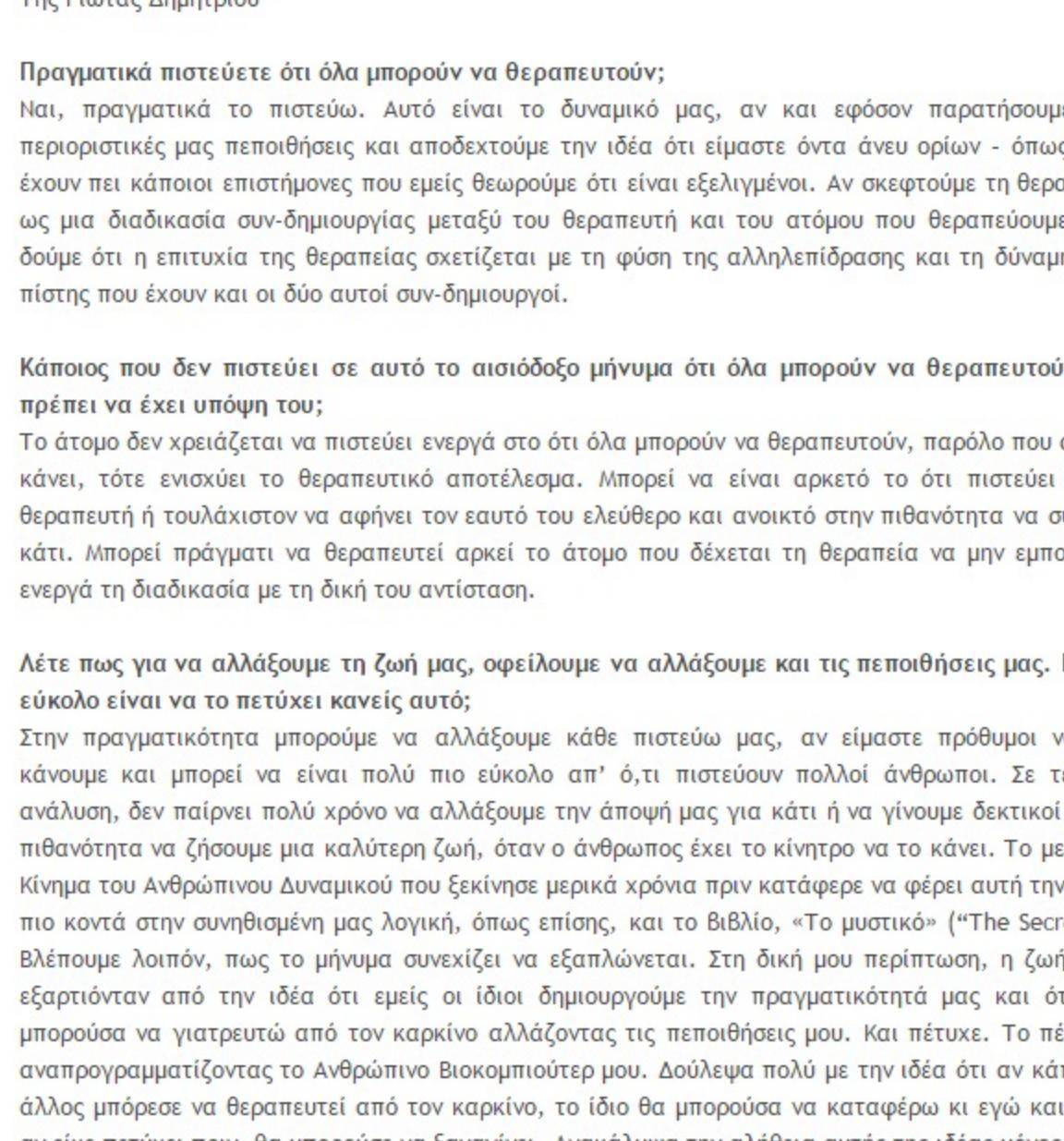
Εδώ και χρόνια, ο Martin Brofman, συγγραφέας του βιβλίου "Όλα μπορούν να θεραπευτούν" (Εκδόσεις Διόπτρα) παραδίδει σεμινάρια σε όλο τον κόσμο προκειμένου να βοηθήσει τους ανθρώπους να ανακτήσουν την υγεία τους ή να βοηθήσουν άλλους με τον ίδιο αυτό το σκοπό.

Αυτό το σεμινάριο είναι γεμάτο τεχνικές τις οποίες μπορεί να χρησιμοποιήσει οποιοσδήποτε - επαγγελματίες θεραπευτές, μαθητές θεραπευτικών τεχνών, αλλά και οι διοικητές της ιατρικής.

Η εφαρμογή των τεχνικών του μας δίνει τη δυνατότητα να εντοπίσουμε και να αντιμετωπίσουμε τα βαθύτερα αίτια των συμπτωμάτων, ενώ συμβάλλει στην έγκαιρη πρόληψη.

Έχετε μόνο ένα σώμα - φροντίστε το!

Δείτε μια συνέντευξη του ίδιου του Μάρτιν Μπρόφμαν.



Κι εδώ μια συνέντευξη που έδωσε στην κυπριακή ιστοσελίδα Scala times, στη δημοσιογράφο Γιώτα Δημητρίου.

Είναι ένας από τους πιο διάσημους θεραπευτές στον κόσμο. Πιστεύει ότι η ανθρώπινη δύναμη μπορεί να πετύχει τα πάντα. Όταν πριν από 35 χρόνια θεραπεύει τον εαυτό του από τον καρκίνο που παραλίγει να τον οδηγήσει στο θάνατο, αποφάσισε ότι μπορεί αυτή την εμπειρία, τη γνώση και την αγάπη για τη ζωή να την περάσει και σε άλλους ανθρώπους, όπως και έκανε. Μέσα από τα βιβλία, αλλά και τα σεμινάρια του, ο Martin Brofman επιμένει πως ο άνθρωπος αν το θελήσει μπορεί να αλλάξει τη ζωή του και να θεραπεύσει τον εαυτό του. Με αφορμή τα σεμινάρια που κάνει στην Ελλάδα, το Skala Times δίδραξε την ευκαιρία για μια συνέντευξη μαζί του.

Της Γιώτας Δημητρίου

Πραγματικά πιστεύετε ότι όλα μπορούν να θεραπευτούν;

Ναι, πραγματικά το πιστεύω. Αυτό είναι το δύναμικό μας, αν και εφόσον παρατήσουμε τις περιοριστικές μας πεποιθήσεις και αποδεκτούμε την ιδέα ότι είμαστε όντα άνευ ορίων - όπως μας έχουν τα κάποιοι επιστήμονες που εμείς θεωρούμε ότι είναι εξελιγμένοι. Αν σκεφτούμε τη θεραπεία ως μια διαδικασία συν-δημιουργίας μεταξύ του θεραπευτή και του ατόμου που θεραπεύουμε, θα δούμε ότι η επιτυχία της θεραπείας ασκείται με τη φύση της αλληλεπίδρασης και τη δύναμη της πίστης που έχουν και οι δύο αυτοί συν-δημιουργοί.

Κάποιος που δεν πιστεύει σε αυτό το αισιοδόξο μήνυμα ότι όλα μπορούν να θεραπευτούν, τι πρέπει να έχει υπόψη του;

Το άτομο δεν χρειάζεται να πιστεύει ενεργά στο ότι όλα μπορούν να θεραπευτούν, παρόλο που αν το κάνει, τότε ενισχύεται το θεραπευτικό αποτέλεσμα. Μπορεί να είναι αρκετό το ότι πιστεύει στον θεραπευτή ή τουλάχιστον να αφήνει τον εαυτό του ελεύθερο και ανοικτό στην πιθανότητα να συμβεί κάτι. Μπορεί πράγματι να θεραπεύει αρκετό το άτομο που δέχεται τη θεραπεία να μην εμποδίζει ενεργά τη διαδικασία με τη δική του αντίσταση.

Λέτε πως για να αλλάξουμε τη ζωή μας, οφείλουμε να αλλάξουμε και τις πεποιθήσεις μας. Πόσο εύκολο είναι να το πετύχει κανείς αυτό;

Στην πραγματικότητα μπορούμε να αλλάξουμε κάθε πιστεύω μας, αν είμαστε πρόθυμοι να το κάνουμε και μπορεί να είναι πολύ πιο εύκολο απ' ότι πιστεύουν πολλοί άνθρωποι. Σε τελική ανάλυση, δεν πάρει πολύ χρόνο να αλλάξουμε την άποψή μας για κάτι ή να γίνουμε δεκτικοί στην πιθανότητα να ζήσουμε μια καλύτερη ζωή, όταν ο άνθρωπος έχει το κίνητρο να το κάνει. Το μεγάλο Κίνημα του Ανθρώπινου Δυναμικού που ξεκίνησε μερικά χρόνια πριν κατάφερε να φέρει αυτή την ιδέα πιο κοντά στην συνθηκισμένη μας λογική, όπως επίσης, και το Βιβλίο, «Το μυστικό» ("The Secret"). Βλέπουμε λοιπόν, πως το μήνυμα συνεχίζει να εξαπλώνεται. Στη δική μου περίπτωση, η ζωή μου εξαρτίστηκε από την ιδέα ότι εμείς οι ίδιοι δημιουργούμε την πραγματικότητά μας και ότι θα μπορούσα να γιατρεύω από τον καρκίνο αλλάζοντας τις πεποιθήσεις μου. Και πέτυχε. Το πέτυχα αναπρογραμματίζοντας το Ανθρώπινο Βιοκομπούτερ μου. Δούλεψα πολύ με την ιδέα ότι αν κάποιος άλλος μπόρεσε να θεραπεύεται από τον καρκίνο, το ίδιο θα μπορούσα να καταφέρω κι εγώ και πως αν είχε πετύχει πριν, θα μπορούσε να ζαγαγίνει. Ανακάλυψα την αλήθεια αυτής της ιδέας μόνος μου. Και οι άλλοι άνθρωποι μπορούν να κάνουν το ίδιο.

Τι βασικές προϋποθέσεις πρέπει να υπάρχουν για να αλλάξει κανείς τη ζωή του προς το καλύτερο;

Υπάρχουν πιθανά πολλοί τρόποι για να το καταφέρουμε αυτό. Αν μιλήσουμε για τον τρόπο που εγώ χρησιμοποιώ, τότε θα σας πω ότι το άτομο πρέπει να σκεφτεί ότι τα πάντα ξεκινούν στη δική του συνειδητότητα, ότι ανταποκρίνονται με έναν συγκεκριμένο τρόπο στις καταστάσεις γύρω τους και πως οι ίδιοι αποφασίζουν τι να σκεφτούν και πώς να αισθανθούν. Αν οι αποφάσεις τους, τους κάνουν να είναι αγωγόμενοι, κι αυτό το άγχος φτάνει ένα συγκεκριμένο επίπεδο έντασης, τότε, μπορούν να δημιουργήσουν ένα σύμπτωμα. Ωστόσο, έχουν πάντα τη δυνατότητα να πάρουν διαφορετικές αποφάσεις και να ξεφορτωθούν το άγχος που είχε συσσωρευτεί.

Το άτομο πρέπει να πάρει την υπευθυνότητα για τη δική του ζωή, να παρατησει το ρόλο του θύματος και να δει τον εαυτό του ως δημιουργό καταστάσεων.

Θα πρέπει να σκεφτούμε την πιθανότητα ότι μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι. Ότι το άγχος δημιουργεί εντάσεις και ότι μπορούμε να αλλάξουμε εκείνες τα τμήματα της ζωής μας που μάλιστα έχουν δυστυχισμένους. Πώς; Παίρνοντας διαφορετικές αποφάσεις, επιλέγοντας να κάνουμε διαφορετικές σκέψεις με τις οποίες συμφωνούμε περισσότερο, επιτρέποντας στον εαυτό μας να αισθανθούμε καλύτερα με τη ζωή μας κι έτσι, θα επιστρέψουμε στη φυσική μας κατάσταση, της υγείας και της αρμονίας.

Παραδίδεται σεμινάρια και στην Ελλάδα. Πόσο εύκολο είναι για τον Έλληνα που Βιώνει ένα σωρό προβλήματα λόγω οικονομικής κρίσης να προσπαθήσει να δει με αισιοδόξια κάποια πράγματα και να θεραπεύσει καταστάσεις γύρω του;

Χι, είναι από παρόλο που δένειν είναι πάντα εύκολο. Σχετίζεται με την ιδέα ότι εμείς δημιουργούμε την πραγματικότητά μας και ότι μπορεί πάντα να σκεφτεί ότι τα πάντα ξεκινούν στη δική του συνειδητότητα, ότι ανταποκρίνονται με έναν συγκεκριμένο τρόπο στις καταστάσεις γύρω τους και πως οι ίδιοι αποφασίζουν τι να σκεφτούν και πώς να αισθανθούν. Αν οι αποφάσεις τους, τους κάνουν να είναι αγωγόμενοι, κι αυτό το άγχος φτάνει ένα συγκεκριμένο επίπεδο έντασης, τότε, μπορούν να δημιουργήσουν ένα σύμπτωμα. Ωστόσο, έχουν πάντα τη δυνατότητα να πάρουν διαφορετικές διατροφή ακολούθησες ή τη φύση του νησιού που επέλεξε να ζήσει, αλλά η αλήθεια είναι ότι συνέχιζε να γιατί ανακάλυψε πώς μπορεί να είναι ευτυχισμένος κι έτσι, θα αισθανθεί την απόφασή της πάντα με τη φύση της ζωής της.

Θα πρέπει να σκεφτούμε την πιθανότητα ότι μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι. Ότι το άγχος δημιουργεί εντάσεις και ότι μπορούμε να αλλάξουμε εκείνες τα τμήματα της ζωής μας που μάλιστα έχουν δυστυχισμένους. Πώς; Παίρνοντας διαφορετικές αποφάσεις, επιλέγοντας να κάνουμε διαφορετικές σκέψεις με τις οποίες συμφωνούμε περισσότερο, επιτρέποντας στον εαυτό μας να αισθανθούμε καλύτερα με τη ζωή μας κι έτσι, θα επιστρέψουμε στη φυσική μας κατάσταση, της υγείας και της αρμονίας.

Θα πρέπει να σκεφτούμε την πιθανότητα ότι μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι. Ότι το άγχος δημιουργεί εντάσεις και ότι μπορούμε να αλλάξουμε εκείνες τα τμήματα της ζωής μας που μάλιστα έχουν δυστυχισμένους. Πώς; Παίρνοντας διαφορετικές διατροφή ακολούθησες ή τη φύση του νησιού που επέλεξε να ζήσει, αλλά η αλήθεια είναι ότι συνέχιζε να γιατί ανακάλυψε πώς μπορεί να είναι ευτυχισμένος κι έτσι, θα αισθανθεί την απόφασή της πάντα με τη φύση της ζωής της.

Θα πρέπει να σκεφτούμε την πιθανότητα ότι μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι. Ότι το άγχος δημιουργεί εντάσεις και ότι μπορούμε να αλλάξουμε εκείνες τα τμήματα της ζωής μας που μάλιστα έχουν δυστυχισμένους. Πώς; Παίρνοντας διαφορετικές διατροφή ακολούθησες ή τη φύση του νησιού που επέλεξε να ζήσει, αλλά η αλήθεια είναι ότι συνέχιζε να γιατί ανακάλυψε πώς μπορεί να είναι ευτυχισμένος κι έτσι, θα αισθανθεί την απόφασή της πάντα με τη φύση της ζωής της.

Θα πρέπει να σκεφτούμε την πιθανότητα ότι μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι. Ότι το άγχος δημιουργεί εντάσεις και ότι μπορούμε να αλλάξουμε εκείνες τα τμήματα