

## SAÚDE E AUTODESENVOLVIMENTO NO HOTEL RIVIERA EM CARCAVELOS

### Uma alternativa para a saúde com efeitos secundários muito positivos

**D**evido a um problema de saúde e a uma resposta deficiente da medicina convencional, Susana Barroco encontrou o Sistema do Corpo Espelho em 2002.

Logo no primeiro curso, curou-se de insónias, ansiedade, episódios depressivos e curou a sua relação com um familiar próximo, o que muito contribuiu para aumentar a sua qualidade de vida. Depois curou uma dor crónica, hemorroidas, destapou o nariz podendo voltar a respirar com a boca fechada, largou o vício do tabaco.

O Sistema do Corpo Espelho é uma abordagem alternativa para a saúde. É um sistema holístico e é uma síntese entre psicologia ocidental e filosofias orientais. O nome significa que o corpo é um espelho da consciência.

Baseia-se em chakras ou centros energéticos. Cada chakra regula órgãos e funções específicas do corpo e cada chakra está ligado a determinada parte da consciência.

Este sistema nasceu da experiência de cura de um norte-americano chamado Martin Brofman, que se curou de um cancro terminal que a medicina considerava intratável, sem esperança. No seu processo de cura ele aprendeu muito sobre as dinâmicas entre o Corpo e a Consciência e como essas relações funcionam.

Como “efeito secundário” do seu processo de cura, ele deixou de precisar de usar óculos, que tinha usado durante 20 anos. Isto estimulou-o a explorar a relação entre a visão e a consciência e a desenvolver o curso da



Visão.

Ao ver como estas filosofias e estas técnicas funcionaram em si, Susana Barroco dedicou-se a dar consultas e a organizar cursos do Sistema do Corpo Espelho e da Visão.

Neste curso participam todo o tipo de pessoas - empresários, artistas, donas de casa, médicos, crianças. “Eles acabam por utilizar as ferramentas que aprendem para se curarem, para se compreenderem melhor e também para ajudarem as pessoas à sua volta”, explica a especialista.

Os cursos decorrem normalmente no Hotel Riviera em Carcavelos e as consultas que a Susana dá, são em Lisboa, na Rua da Penha de França.

O próximo curso do Corpo Espelho é já nos dias 11 e 12 de Março. E para pessoas que querem curar problemas especificamente da visão, decorre o curso da Visão nos dias 8 e 9 de Abril.

“Ao aplicarmos este método, perceberemos claramente o que se passa entre a nossa consciência e o nosso cor-

po. Assim como tomamos consciência das atitudes e comportamentos que criam uma doença, também aprendemos filosofias e técnicas para voltarmos ao nosso estado natural de saúde e harmonia”, adianta.

E conclui: “aqui, ao curarmos uma doença ou um desequilíbrio, curamos tudo, como um todo, pois tudo está ligado dentro do nosso corpo. No mesmo processo de cura, curamos corpo, mente e espírito. Voltar à integridade - a cura, implica a compreensão e utilização de técnicas apropriadas para reequilibrar os chakras e para libertar ideias limitadoras que possam inibir este processo. Às vezes as pessoas vêm para se curarem de certos problemas e acabam por curar outros, aos quais nem estavam a dar atenção”.