

Le bien-être
Corps et Âme

SOUS LA LOUPE

Les nettoyages énergétiques



À DÉCOUVRIR

Concert-thérapie
d'Hypnose Musicale

- *La chirologie védique*
- *La méthode de désencombrement*
- *Le plaisir du déploiement de soi*
- *Le massage assis*



LES ACTUALITÉS BIEN-ÊTRE



Mensuel n° 304

FEVRIER 2019

CHF 9.00 | EUR 7.00



Retrouvez-nous sur Facebook
www.facebook.com/editionsrectoverseau/

www.recto-verseau.ch

Clarifier notre champ énergétique

“Lorsque nous clarifions le champ énergétique, les effets se manifestent dans les deux directions: vers la conscience et vers le corps physique.



ANNICK BROFMAN

Vous êtes une conscience à l'intérieur de votre physique. Votre conscience représente tout ce que vous êtes capables d'expérimenter en tant qu'être. Toutes vos capacités physiques, émotionnelles, mentales, intellectuelles, spirituelles.

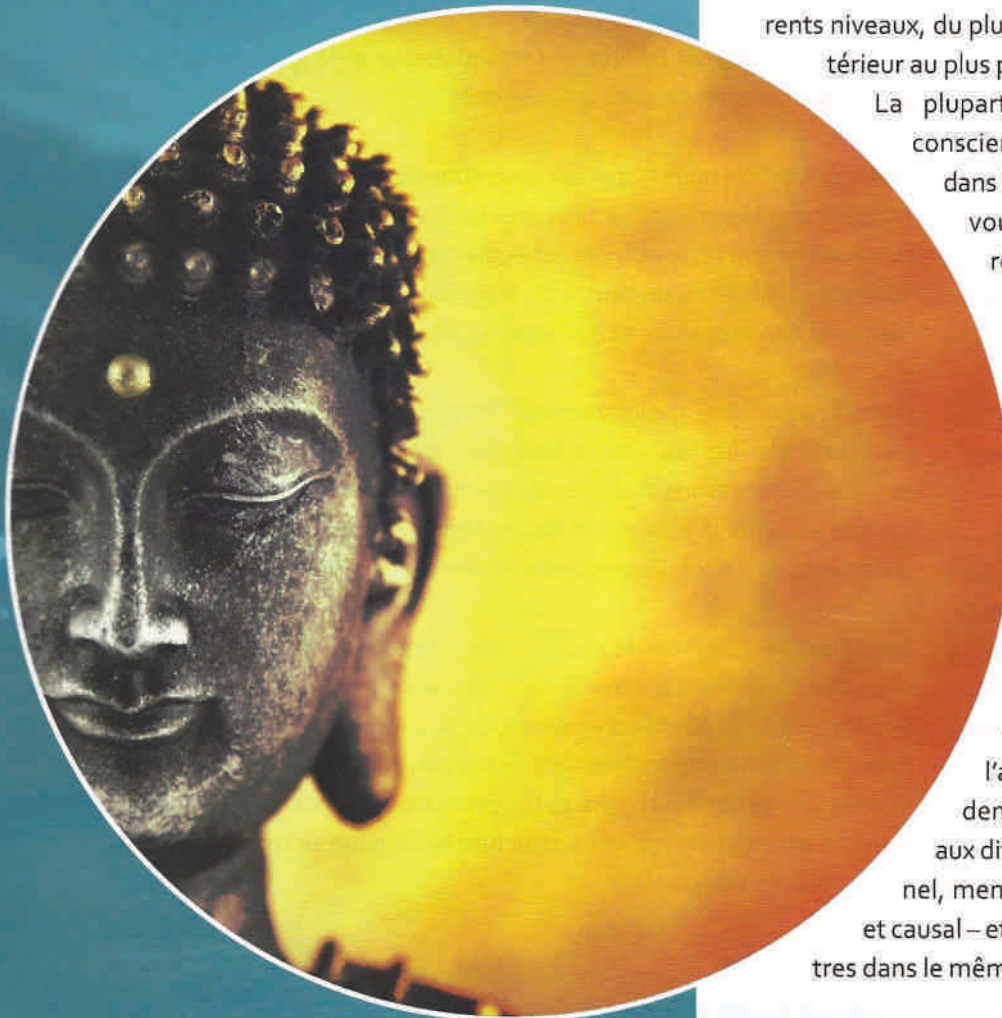
Votre conscience est énergie, de l'énergie qui vibre à différents niveaux, du plus dense au plus subtil – du plus extérieur au plus profond.

La plupart du temps vous êtes éveillé, conscient du monde extérieur, impliqué dans la réalité externe physique. Lorsque vous méditez ou vous endormez et rêvez, vous allez plus profondément.

La conscience occupe le corps tout entier et s'étend au-delà de votre corps, généralement jusqu'à une distance de 1 à 2 mètres (certains disent jusqu'à l'infini) dans toutes les directions.

Cet aspect de votre conscience – et donc de votre corps énergétique – est appelé l'aura.

L'aura est composée de différentes densités d'énergie qui correspondent aux différents corps – physique, émotionnel, mental, astral, éthérique, bouddhique et causal – et qui s'interpénètrent les uns les autres dans le même espace.





SOUS LA LOUPE

Au fur et à mesure que l'on s'approche du corps physique, l'énergie devient de plus en plus dense.

Nous pouvons ainsi voir le corps physique comme le niveau suivant plus dense de tous nos corps d'énergie.

Lorsque nous considérons la structure physique simplement comme une forme plus dense d'énergie, nous pouvons alors nous considérer nous-mêmes comme un système énergétique composé de différentes densités d'énergie.

Chez un individu en bonne santé, équilibré, l'énergie circule librement. Il répond harmonieusement aux situations auxquelles il est confronté. Lorsqu'un individu prend une décision qui bloque le flux de cette énergie et si le blocage est suffisamment intense, un symptôme apparaît sur le plan physique.

Ainsi, nous pouvons dire que tous les symptômes sont le reflet d'une énergie bloquée. Lorsque nous libérons l'énergie, en prenant une autre décision ou en participant à une guérison, et donc en rééquilibrant le champ énergétique, nous pouvons alors nous débarrasser du symptôme.

Les spécialistes de la photographie Kirlian ont pu quantifier le champ énergétique.

Leur carte de l'aura met en relation telle partie du champ d'énergie avec tels organes physiques et a été établie grâce à la multitude de photos qu'ils ont prises. Grâce à ces photos, ils ont pu remarquer le même «trouble» dans l'aura, au même endroit, avant que n'apparaisse le même symptôme affectant le même organe. Ainsi une tension dans le champ énergétique peut être détectée bien avant qu'un symptôme ne se manifeste au plan physique.



“Ce qui nous apparaît comme le corps physique n'est que le résultat final d'un processus qui commence avec la conscience.”

Un changement dans la conscience crée un changement dans le champ énergétique. Un changement dans le champ énergétique apparaîtra avant qu'un changement n'apparaisse au plan physique. La direction de la manifestation est claire.

Lorsqu'on observe le processus de cette manière, on s'aperçoit que ce n'est pas le corps physique qui crée le champ énergétique, mais plutôt le champ énergétique, l'effet de la conscience, qui crée le corps physique.

Ce qui nous apparaît comme le corps physique n'est que le résultat final d'un processus qui commence avec la conscience.

Notre éducation nous a appris à nous considérer comme une structure biologique, mais si nous examinons de plus près les éléments constitutifs de la matière, nous découvrons que l'être humain est également une structure énergétique composée d'atomes, de quarks, de neutrinos, de gluons, de petits trous noirs et de petits trous blancs à charge positive et à charge négative – rien de solide.

Ainsi, le travail énergétique peut se faire à plusieurs niveaux. Certains utilisent des outils pour clarifier l'aura (la nettoyer) avant que les symptômes n'atteignent le corps physique. Toutes formes de travail énergétique peut être considéré comme un nettoyage quoique je préfère utiliser le terme ré équilibrage puisque c'est ce qui se passe avec ce travail – la personne revient à l'expérience de son intégrité.

Lorsque nous clarifions le champ énergétique, les effets se manifestent dans les deux directions : vers la conscience et vers le corps physique. L'individu fait ainsi l'expérience d'un changement au niveau de sa conscience, le stress à l'origine du symptôme se relâche et parallèlement la tension physique, le symptôme, peuvent être libérés. Les petits trous noirs et les petits trous blancs se réarrangent, l'énergie se remet à circuler librement. La structure biologique se remet en place et les symptômes peuvent disparaître.

Annick Brofman

www.fondation-brofman.org

+ d'infos